

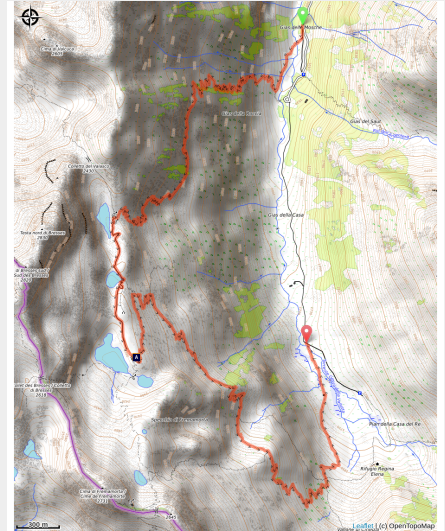


# L'anello dei Laghi di Fremamorta

Parco Naturale Alpi Marittime - Valdieri



Il Bivacco Guiglia e, sullo sfondo, l'Argentera (Roberto Pockaj)



*Una delle escursioni più spettacolari all'interno del Parco: la salita, lunga e un poco faticosa, è pienamente ripagata dai panorami sull'Argentera. La discesa su Pian della Casa implica il rientro al punto di partenza della rotabile sterrata di fondovalle.*

Pendii coperti di arbusti, lariceto rado e infine detriti conducono allo specchio di Fremamorta, incredibile balcone affacciato sulla Serra dell'Argentera. Ben quattro i laghi, allineati in fila indiana a pochi minuti gli uni dagli altri, che colorano di blu un ambiente dominato dalle tonalità grigie e marroni delle rocce.

## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 5 h 45

Lunghezza : 12.4 km

Dislivello positivo : 985 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : In giornata : anello

Temi :

Fauna, Flora, Geologia, Lago, Punto panoramico

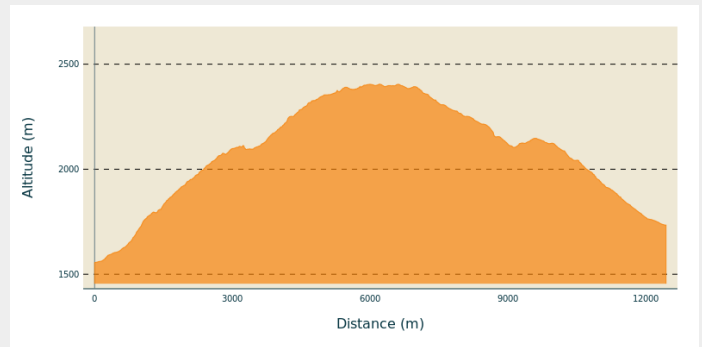
# Itinerario

**Partenza** : Posteggio di Gias delle Mosche (1592 m)

**Arrivo** : Laghi soprani di Fremamorta (2371 m)

**Comuni** : 1. Valdieri

## Profilo altimetro



Altitudine minima 1555 m      Altitudine massima 2405 m

Dal posteggio alto di Gias delle Mosche (1592 m), dove termina l'asfalto, si scende verso il torrente che si attraversa su una passerella. Il sentiero prosegue verso valle dove risale una conoide detritica, proseguendo con una infinita serie di tornanti all'interno del rado lariceto. Il sentiero traversa a sud, perde quota per aggirare un tratto in frana, e riprende a salire. Una lunga serie di tornanti conduce alla mulattiera ex militare che collegava Valscura con Fremamorta, raggiunta al Lago sottano di Fremamorta (2354 m, 2:45 ore dal posteggio).

Si va verso sinistra e, passata la traccia a sinistra per il Bivacco Guiglia (2426 m, digressione consigliata per il panorama), si giunge al Lago mediano di Fremamorta (2375 m).

Si ignora a sinistra il sentiero per Pian della Casa e si continua fino ai ruderi della grossa Caserma Umberto I, dove si trova un altro bivio a sinistra per Pian della Casa, utilizzato per il rientro.

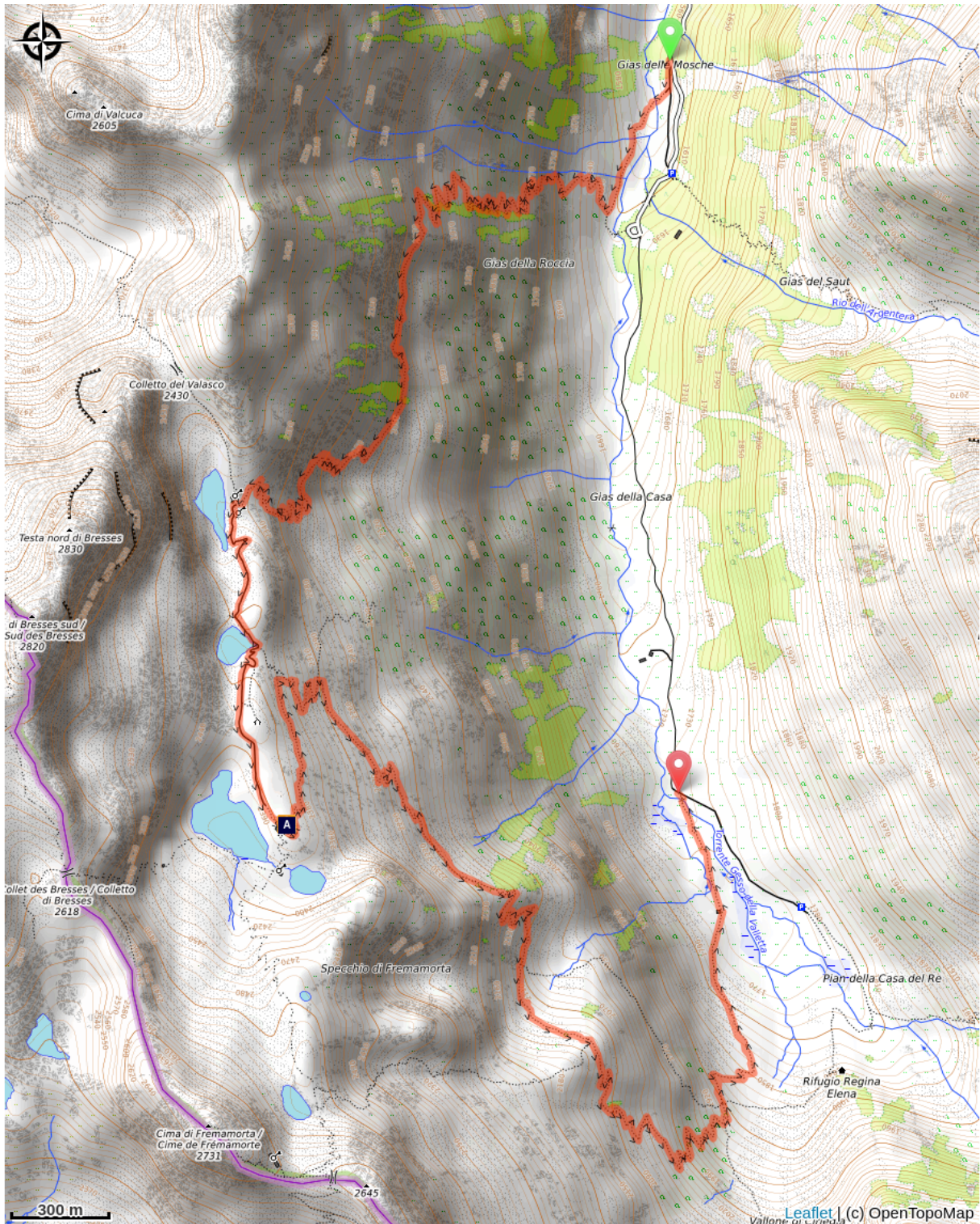
Prima però è consigliata la digressione fino ai due Laghi soprani di Fremamorta (2371 m il maggiore di essi, 0:30 ore dal Lago sottano di Fremamorta).

Ritornati alla Caserma Umberto I, si imbocca (ora a destra) il sentiero che si congiunge con la mulattiera proveniente da Pian della Casa. La si segue verso destra, scendendo ai margini della conca del Gias sottano della Losa (qui si ignora a sinistra una traccia per Pian della Casa, per escursionisti esperti), e si risale a valicare un costone.

Sul crinale si trascura a destra il sentiero per il Colle di Fremamorta e si riprende a scendere con numerosi tornanti fino ad immettersi sul più ampio sentiero diretto al Colle di Ciriugia. Si va a sinistra e si giunge a Pian della Casa del Re (o solo Pian della Casa, 1735 m, 2:00 ore dai Laghi soprani di Fremamorta).

Attraversato il torrente su un ponte, si percorre la sterrata in direzione di Terme e si torna al posteggio di Gias delle Mosche (1592 m, 0:30 ore da Pian della Casa del Re).

# Sulla tua strada...



 Il Ricovero Umberto I (A)

# Tutte le informazioni utili

## **Nel cuore del parco**

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

## **Comment venir ?**

### Trasporto

Società di servizi Nuova Benese - Linea regolare Cuneo, Valdieri, Entracque -  
Telefono : 00 39 (0) 171 69 29 29 - [www.benese.it](http://www.benese.it)

Linea SNCF TER Provence Alpes-Côte d'Azur Per gli spostamenti nella regione PACA e verso Cuneo [www.ter-sncf.com/pac](http://www.ter-sncf.com/pac)

Trenitalia per gli spostamenti in regione Piemonte <https://www.trenitalia.com/it.html>

### Accesso

Da Borgo San Dalmazzo si risale la Valle Gesso. Superato Valdieri si continua fino a Terme. Passando dietro all'Hotel Terme, si sale a sinistra nel Vallone della Valletta fino al posteggio di Gias delle Mosche.

### Parcheggio consigliato

Parcheggio Gias delle Mosche (1592 m)

# Sulla tua strada...

---



## Il Ricovero Umberto I (A)

Si tratta di una grossa caserma per 130 uomini e 4 ufficiali. Costruita nel 1894, fu riattata in tre successive occasioni, l'ultima delle quali nel 1934. Ad essa si devono un locale addossato all'edificio principale, verosimilmente la cucina, ed un locale a sé stante. Poco sopra la caserma, si trovano i ruderi di un vecchio magazzino-scuderia.

Credito fotografico : Roberto Pockaj