

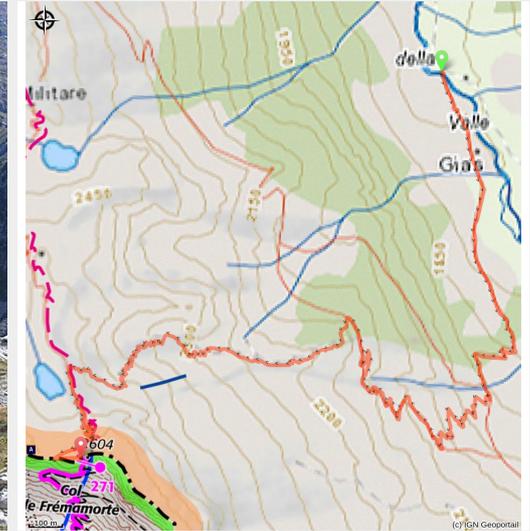


# Il Colle di Fremamorta

Parco Naturale Alpi Marittime - Valdieri



Panorama dal sentiero per il Colle di Fremamorta (Roberto Pockaj)



*E' la via più breve e diretta per il Colle di Fremamorta, anche se un po' faticosa per la costante elevata pendenza del sentiero. Si può chiudere un anello su Pian della Casa con i sentieri che si staccano sia presso la Caserma Umberto I, sia al Lago mediano.*

Salita in ambiente prevalentemente detritico, caratterizzata dai molti laghi che si vedono dal valico: i Laghi di Fremamorta alle spalle, uno in fila all'altro, e i Lacs de Fremamorte di fronte, sul versante francese.

## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 2 h 45

Lunghezza : 4.9 km

Dislivello positivo : 880 m

Difficoltà : Media

Tipo : In giornata : andata e ritorno

Temi : Archeologia e storia, Fauna, Punto panoramico

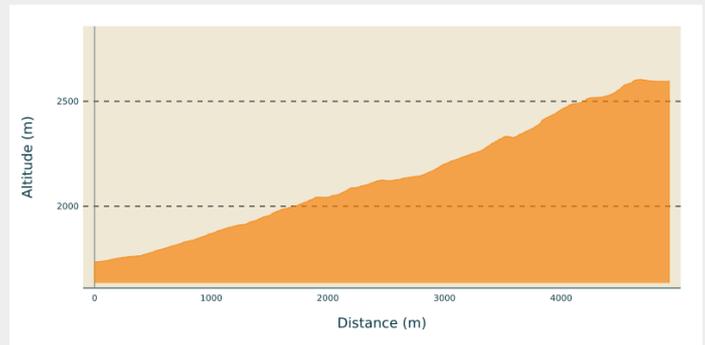
# Itinerario

**Partenza** : Pian della Casa del Re (1735 m)

**Arrivo** : Colle di Fremamorta (2616 m)

**Comuni** : 1. Valdieri

## Profilo altimetro



Altitudine minima 1734 m

Altitudine massima 2604 m

Da Pian della Casa del Re (1735 m) si segue l'itinerario "Il Colle di Ciriegia" {->16} fino al secondo bivio (palina), sulla destra, per il Lago mediano di Fremamorta ed il Colle di Fremamorta (la prima diramazione, non segnalata, che si stacca sulla destra per il Lago mediano di Fremamorta va ignorata).

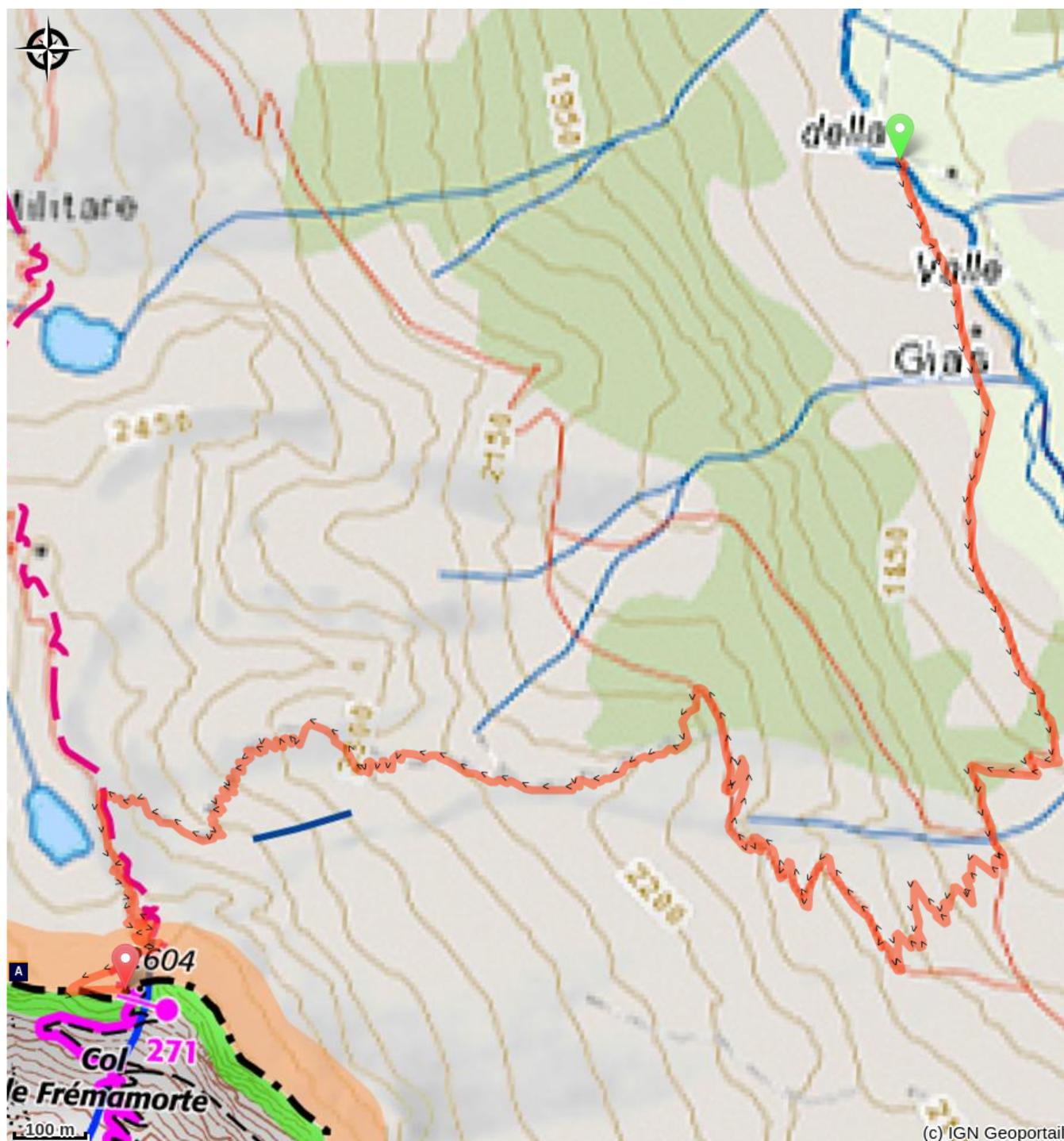
Qui si abbandona la mulattiera per il Colle di Ciriegia e si sale a destra, con ripidi e stretti tornanti, in una fitta macchia di ontano verde. Più in quota ricompare la vecchia mulattiera che sale a valicare un costone.

Proprio sul crinale, si incontra un bivio: si abbandona allora anche la mulattiera per il Lago mediano di Fremamorta e si svolta a sinistra, sul piccolo sentiero che conduce direttamente al Colle di Fremamorta.

Il sentiero sale abbastanza ripido il crinale, quindi piega leggermente verso destra ed entra in una valletta detritica. Si aggira a destra un roccione affiorante nel mezzo della valletta, e ci s'innalza lungo un ripido pendio con una lunghissima serie di strette svolte. Dopo una brusca svolta a destra il sentiero raggiunge la mulattiera ex militare proveniente dai Laghi di Fremamorta.

La si segue verso sinistra, e si risale il pendio con ampi tornanti fino ad una evidente biforcazione: il ramo di destra porta al Colle ovest di Fremamorta e alla caserma omonima difensiva, il ramo di sinistra conduce al Colle est di Fremamorta (o semplicemente Colle di Fremamorta, 2616 m, 2:45 ore da Pian della Casa), punto di valico attraversato dal sentiero.

# Sulla tua strada...



 La Casermetta difensiva Cima di Frémamorta (A)

# Tutte le informazioni utili

## **Nel cuore del parco**

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

## **Comment venir ?**

### Trasporto

Società di servizi Nuova Benese - Linea regolare Cuneo, Valdieri, Entracque -  
Telefono : 00 39 (0) 171 69 29 29 - [www.benese.it](http://www.benese.it)

Linea SNCF TER Provence Alpes-Côte d'Azur Per gli spostamenti nella regione PACA e verso Cuneo [www.ter-sncf.com/pac](http://www.ter-sncf.com/pac)

Trenitalia per gli spostamenti in regione Piemonte <https://www.trenitalia.com/it.html>

### Accesso

Da Borgo San Dalmazzo si risale la Valle Gesso. Superato Valdieri si continua fino a Terme. Passando dietro l'hotel Terme, si sale a sinistra nel Vallone della Valletta fino al termine della strada (sterrata nell'ultimo tratto) presso Pian della Casa.

### Parcheggio consigliato

Pian della Casa del Re (1735 m)

# Sulla tua strada...

---



## La Casermetta difensiva Cima di Fremamorta (A)

La Casermetta è un'imponente struttura, ancora in discreto stato di conservazione: la colorazione mimetica delle porte è ancora visibile, e sono presenti diversi infissi sia interni che esterni; all'esterno si trovano ancora i resti della cucina all'aperto, utilizzata nella buona stagione. Era in grado di ospitare un presidio di 60 uomini.

Credito fotografico : Roberto Pockaj