

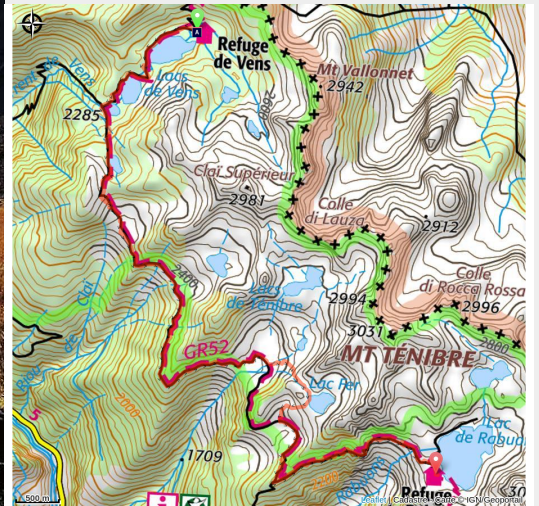


Mercantour - Alpi Marittime - Intorno al Monte Ténibre - Tappa 2

Vallée haute Tinée - Saint-Étienne-de-Tinée



Randonnée Tinée. Le Plan de Ténibre en Haute-Tinée, (2330 m). (Philippe Pierini - PNM)



Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 5 h 30

Lunghezza : 13.5 km

Dislivello positivo : 808 m

Difficoltà : Media

Tipo : Itinerari a tappe

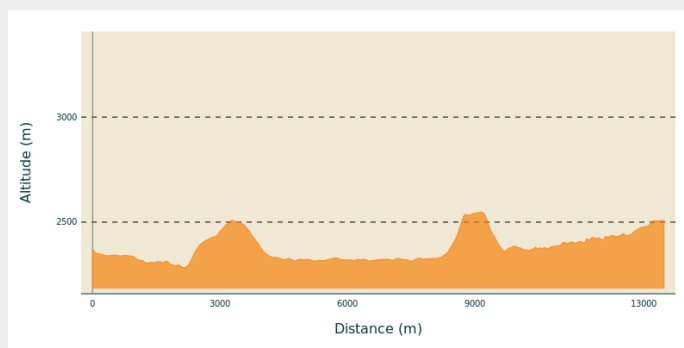
Itinerario

Partenza : Rifugio di Vens

Arrivo : Rifugio di Rabuons

Comuni : 1. Saint-Étienne-de-Tinée

Profilo altimetro



Altitudine minima 2283 m Altitudine massima 2548 m

Alla partenza dal rifugio di Vens (2380m-b25), raggiungere la segnalazione 24 e scendere sulla riva destra del lago superiore di Vens. Costeggiare i laghi mediani (b27) e inferiori sempre sulla destra. Attraversare il canale su una passerella (2285m-b26) e salire di fronte verso il lago dei Babarottes, tramite un sentiero segnalato.

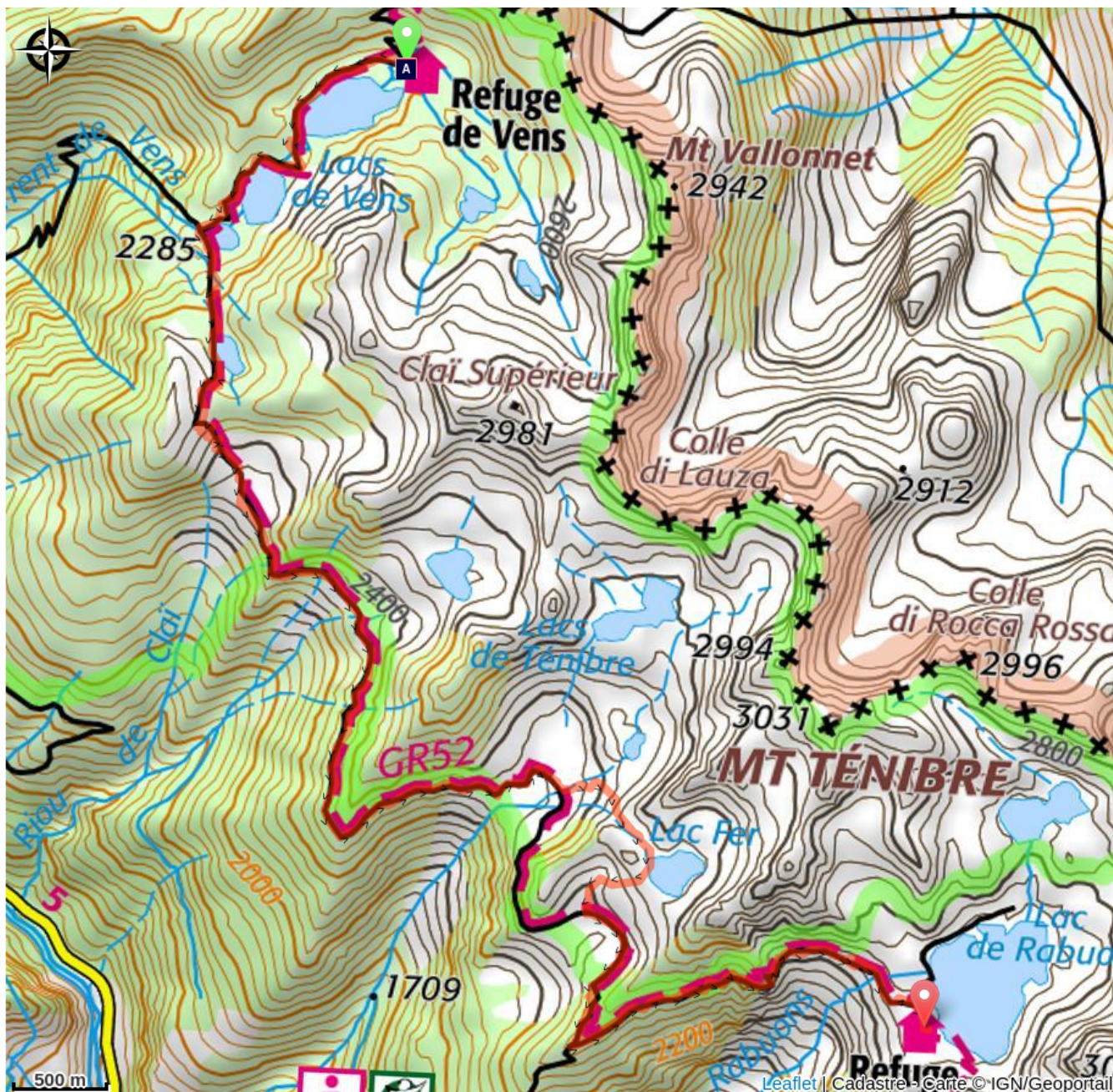
Continuare la salita fino alla grande cima dei Babarottes (2506m). Iniziare la discesa sul versante sud tramite un piccolo sentiero a tornanti per raggiungere presto l'inizio del cammino dell'Energia (b113), poi camminare quasi in piano lungo un sentiero largo e panoramico. Dopo la cima di Balaï (b.112), raggiungere tramite due tunnel le case EDF di Plan de Ténibre e il torrente (b111).

Alla segnalazione 111, lasciare il cammino dell'Energia, risalire a sinistra per un sentiero per raggiungere il canale del lago Fer. Lasciare il tracciato principale che conduce a un ampio altopiano. Proseguire fino a raggiungere il lago Fer (2541m). Prendere a destra del lago un piccolo sentiero per raggiungere molto velocemente la vallata. Iniziare la discesa sud, prima seguendo un sentiero di transumanza in piano, poi tramite un tracciato più avvincente, raggiungere il cammino dell'Energia (lac Pétrus - b 110).

Proseguire a sinistra lungo il cammino dell'Energia. Dalla segnalazione 111 del lago Pétrus (cammino dell'Energia), l'itinerario è segnato da una segnaletica abbondante fino alla deviazione. Fare attenzione e seguirla scrupolosamente. Continuare in piano in direzione del rifugio di Rabuons, raggiungere la cima di Sélasse (b103). Scorgere da lontano la soglia glaciale del lago Rabuons e, in mezzo al promontorio, il rifugio CAF di Rabuons (2523m).

Raggiungere il circo di Rabuons attraverso una salita graduale (b104, 105) attraverso impressionanti strapiombi costellati di ammirevoli opere d'arte (muri, tunnel...).

Sulla tua strada...



 Rifugio e lago di Vens (A)

Tutte le informazioni utili

Nel cuore del parco

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

Sulla tua strada...



Rifugio e lago di Vens (A)

Il rifugio di Vens è custodito esclusivamente durante i mesi estivi. In inverno rimane aperta una sola stanza, che funge da riparo per gli escursionisti. Il rifugio domina una corona di laghi che portano lo stesso nome. Di origine glaciale, i laghi sono il risultato dell'erosione operata dai ghiacciai. Il lago sotto al rifugio (il più grande) raggiunge una profondità di 31 metri. Stambecchi, camosci, mufloni e aquile reali sono assidui frequentatori della zona. Vicino al rifugio potrete inoltre osservare una pianta endemica che è stata a lungo l'emblema del Parco nazionale del Mercantour: la sassifraga dell'Argentera (*Saxifraga florulenta*).

Club Alpino Francese

Posti disponibili: 45 in estate, 30 in inverno (incustodito)

Prenotazioni solo per email in estate: <http://refugedevens.ffcam.fr/reservation.html>

Pasti, no doccia

Credito fotografico : CAF / DR