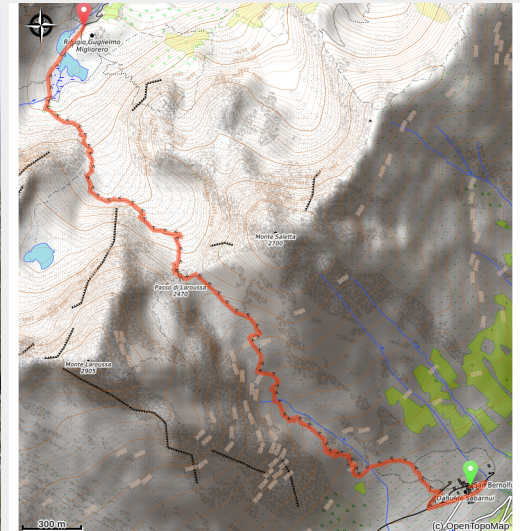




# Mercantour - Alpi Marittime - Intorno al Mont Ténibre - Tappa 4

Vinadio



Randonnée en Stura au Refuge Migliorero (Refuge Migliorero)

## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 5 h

Lunghezza : 5.2 km

Dislivello positivo : 831 m

Difficoltà : Media

Tipo : Itinerari a tappe

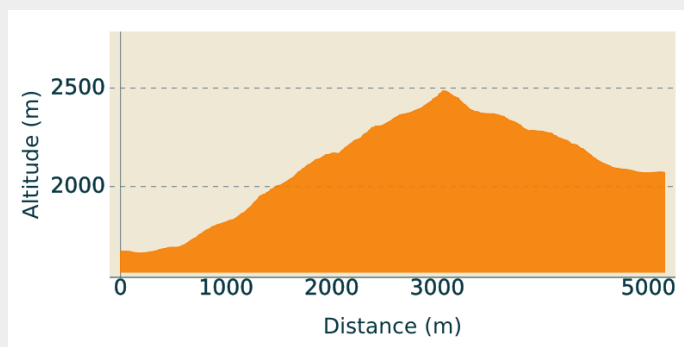
# Itinerario

**Partenza** : Rifugio di San Bernolfo

**Arrivo** : Rifugio Migliorero

**Comuni** : 1. Vinadio

## Profilo altimetro

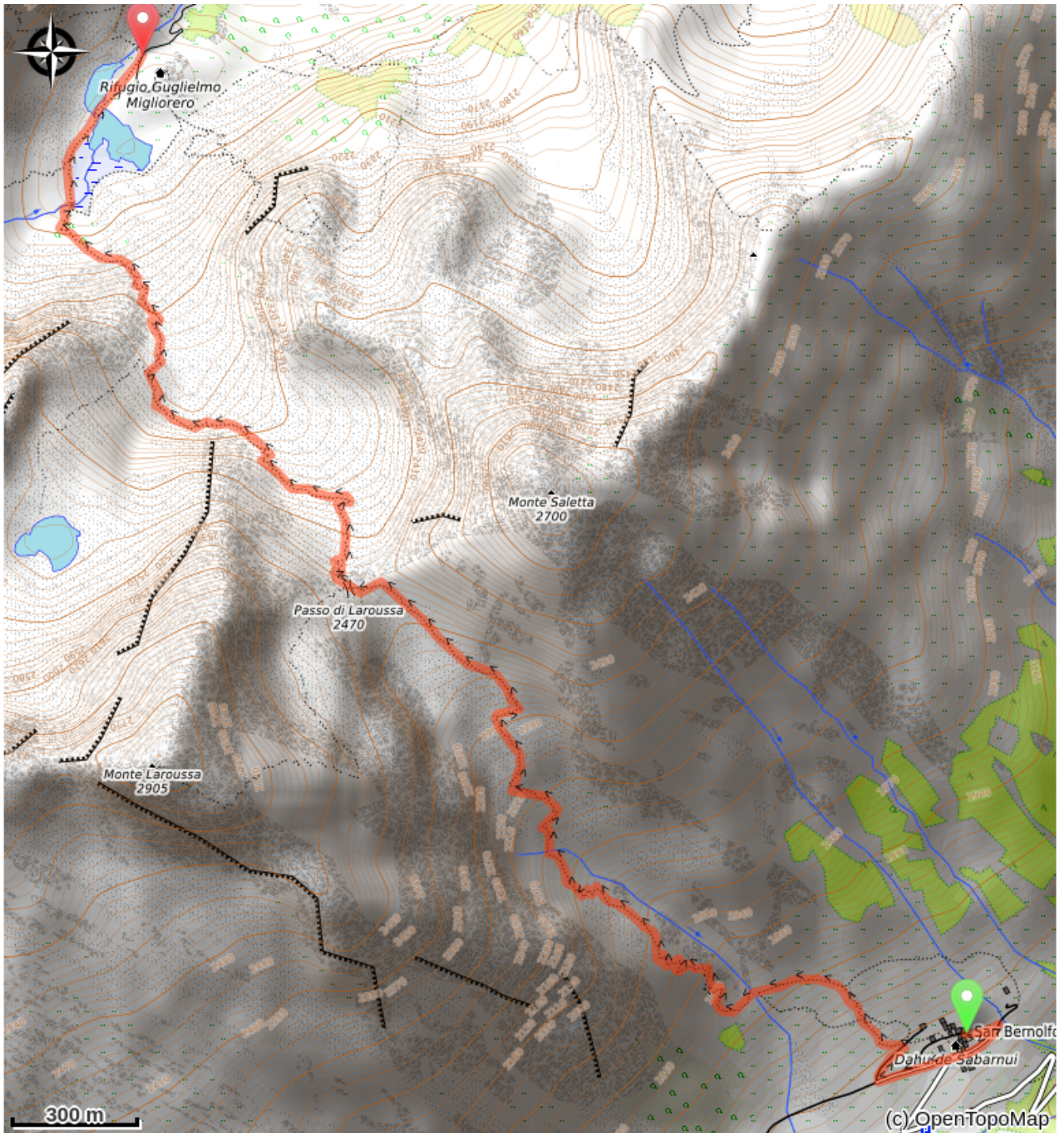


Altitudine minima 1663 m      Altitudine massima 2486 m

Dal rifugio, risalire prima sopra la frazione di San-Bernolfo (1700m), risalire dal lato sinistro della valle di Cormorant, per prendere rapidamente il sentiero sulla destra ad adret che conduce al Passo di Laroussa (2453m). Dal Passo riscendere rapidamente la valle superiore dell'Alpette, il sentiero raggiunge molto rapidamente il lago inferiore dell'Ischiator (2069m). Risalire rapidamente fino al Rifugio CAI di Migliorero (2094m) abbarbicato su un promontorio.



# Sulla tua strada...



# Tutte le informazioni utili