

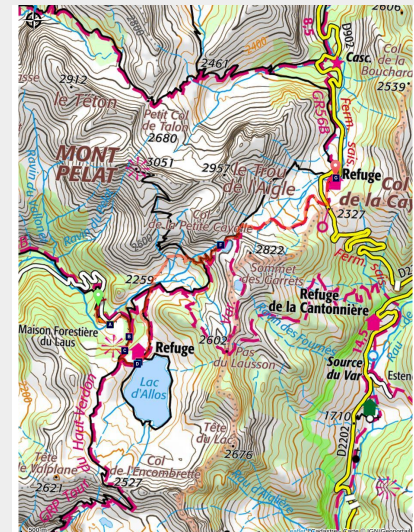


Itinerario dei laghi - Passeggiata familiare Mercantour Ovest - Tappa 1

Vallée haut Verdon - Allos



Randonné Allos. Vue plongeante sur le lac d'Allos (BRETON François - PNM)



Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 3 h

Lunghezza : 8.9 km

Dislivello positivo : 577 m

Difficoltà : Media

Tipo : Itinerari a tappe

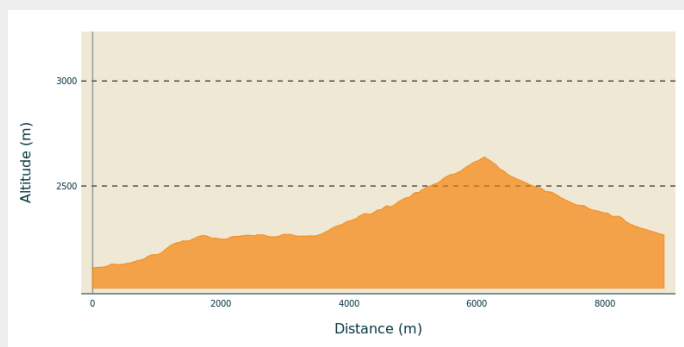
Itinerario

Partenza : parcheggio del Laus

Arrivo : Colle della Cayolle

Comuni : 1. Allos
2. Uvernet-Fours

Profilo altimetro

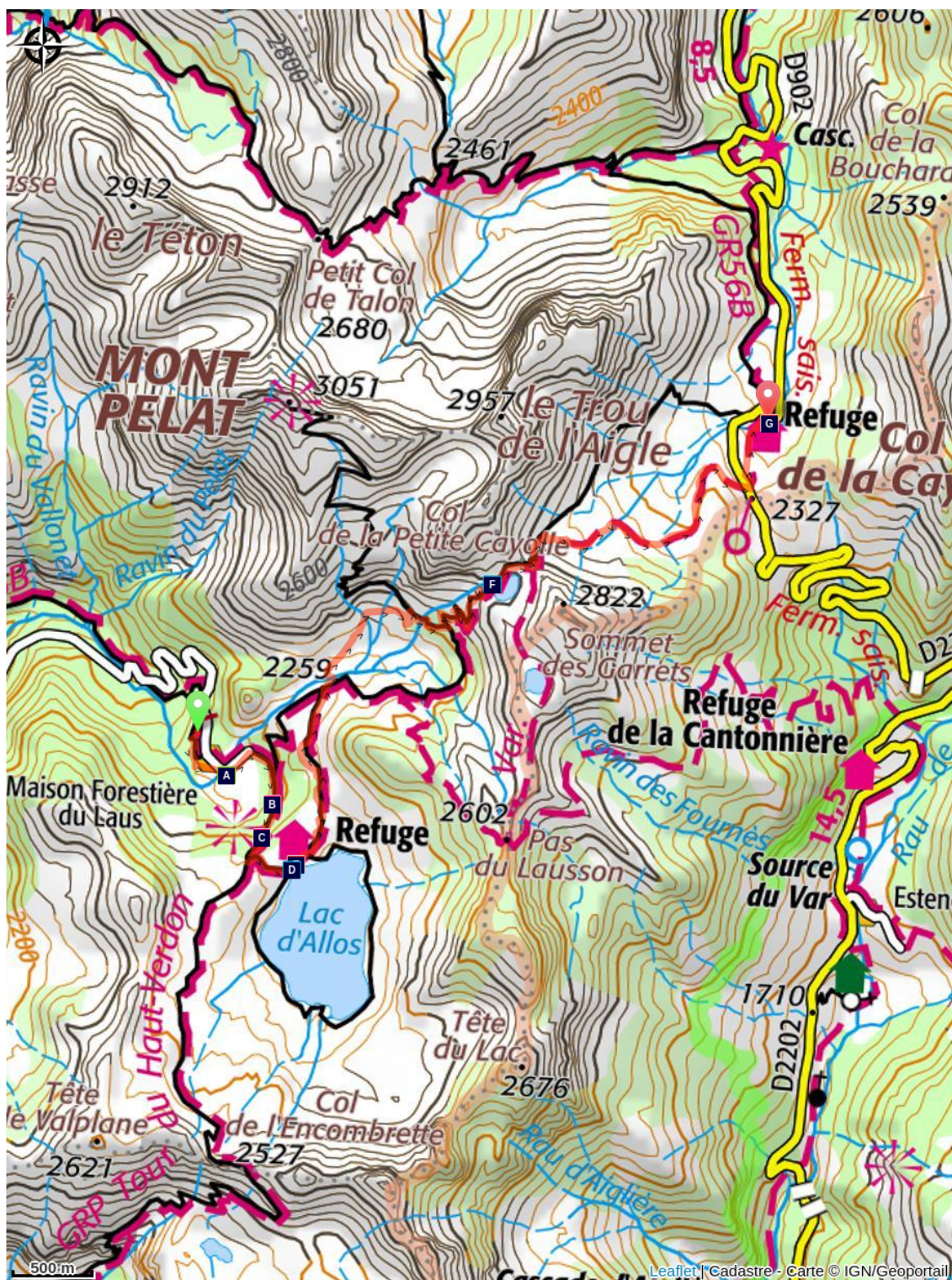









Altitudine minima 2111 m Altitudine massima 2638 m

Dopo il parcheggio 2120 m prendere il sentiero, poi il tracciato che raggiunge il lago di Allos. Poco dopo la piana umida di Laus, un bivio sulla sinistra indica la direzione del colle della piccola Cayolle. Il sentiero sale allora dolcemente sotto la copertura leggera di una foresta di larici dai trochi ricurvi alla base, a causa del peso del manto nevoso.

Il sentiero arriva ai pascoli della piana di Méouilles e poi descrive delle curve prima di raggiungere il lago della Petite Cayolle 2632m e il colle omonimo (segnalazione 297). Arrivare nel ghiaione del versante nord (attenzione, presenza frequente di neve all'inizio dell'anno) per raggiungere una vasta piana verdeggiante disseminata di ruscelli sinuosi e dopo un piccolo lago e una ricca torbiera, raggiungere la strada e il parcheggio del colle della Cayolle. Sulla sinistra il rifugio del colle della Cayolle 2266m leggermente più in basso.

Sulla tua strada...



-  I segreti della torbiera (A)
-  Ma da dove arriva quest'acqua? (C)
-  Rifugio del Lago di Allos (E)
-  Rifugio della Cayolle (G)
-  L'altopiano erboso di Laus (B)
-  Lago di Allos (D)
-  Lago della Petite Cayolle (F)

Tutte le informazioni utili

Nel cuore del parco

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

Sulla tua strada...



✿ I segreti della torbiera (A)

Questa vasta distesa erbosa è una delle più belle torbiere del Mercantour.

La torbiera è ricca di informazioni: il suo spessore supera gli otto metri. La successione degli strati racchiude preziosi indizi (grani di polline, detriti vegetali ecc.). La loro datazione ci porta indietro di 9500 anni.

Questo particolare acquitrino, povero d'ossigeno e ricco d'azoto, ospita una flora specifica, detta "torbigena": sfagni (muschi), graziosi eriofori con il loro fiocco di cotone bianco, ma anche pinguicole, una delle specie di piante carnivore presenti in Francia.

Credito fotografico : Le Bouteiller Éric



📍 L'altopiano erboso di Laus (B)

L'altopiano erboso di Laus custodisce una memoria di vita da 9000 anni. Nato con il ritiro dei ghiacciai, un tempo il sito era occupato da un lago. Poco profondo (7 metri), ha accolto importanti apporti dalle piogge torrenziali e dalle materie organiche, che hanno accelerato il processo di colmata. Il compito più importante è stato svolto dalle briofite: mentre le radici si decomponivano, le briofite continuavano la loro crescita nella parte superiore imprigionando i pollini. Analizzandole possiamo ritracciarne lo scenario di vita.

Il progressivo prosciugamento del lago, iniziato diverse migliaia di anni fa, è tuttora in corso. Ancora umido, l'ambiente presenta specie vegetali caratteristiche della torbiera. In questo altopiano scintillano i meandri della Serpentine.

Credito fotografico : CULOTTA Jean-marc



Ma da dove arriva quest'acqua? (C)

La graziosa risorgiva davanti ai vostri occhi è un fenomeno molto particolare di idrogeologia: è unico nel Mercantour e uno dei pochi casi nelle Alpi!

L'acqua proviene da una perdita del lago di Allos. Si tratta di un caso molto raro di lago di montagna che non straripa, ancora più incredibile se pensiamo che Allos è il più grande lago naturale d'altitudine in Europa, la cui profondità varia dai 42 ai 49 metri in base agli anni.

Il fiume che ne deriva si chiama Chadoulin, affluente sinistro del Verdon.

Credito fotografico : LE BOUTEILLER Eric



Lago di Allos (D)

Figlio dei ghiacciai dell'era quaternaria, il lago di Allos è il più grande lago naturale a questa altitudine in Europa (62ha). Il suo bacino è alimentato dallo scioglimento delle nevi e da sorgenti che raggiungono i 42m di profondità. Al suo interno si sviluppa una vita più intensa rispetto ai laghi precedenti: invertebrati, novellame, trota fario e salmerino alpino.

Le condizioni di vita estreme e le poche specie vegetali e animali che lo popolano rendono il lago di Allos un ambiente estremamente fragile. Il salmerino alpino, per ragioni ancora misteriose, è affetto da una forma di nanismo. L'inquinamento o qualunque tipo di modifica ambientale potrebbero avere effetti catastrofici. Tuttavia, la presenza del Parco nazionale dovrebbe garantire al lago una certa tranquillità.

Credito fotografico : GOURON Claude



Rifugio del Lago di Allos (E)

Rifugio gestito dal comune di Allos

Rifugio bar ristorante

Posti disponibili: 40 posti

Custodia: da giugno a settembre. L'area picnic, situata sopra al rifugio, resta aperta 365 giorni all'anno.

Tel: +33 (0)4 92 83 00 24

<http://refuge-du-lac-dallos.com>

Ufficio del Turismo della Valle di Allos: +33 (0)4 92 83 02 81

Credito fotografico : LAURENT Olivier



Lago della Petite Cayolle (F)

È la storia di un tempo antico, l'era dei grandi fiumi di ghiaccio che, con il loro lento e incontrollabile movimento, modellavano le Alpi. Il flusso ghiacciato scavava le rocce tenere, levigava le soglie delle rocce dure, eliminava ogni ostacolo dalla sua corsa.

10000 anni fa la morsa del manto di ghiaccio e di neve si allenta, il fiume di ghiaccio inizia la sua inarrestabile ritirata lasciando dietro sé conche scavate e morene frontali: i laghi glaciali vi trovano dimora, come quello della Petite Cayolle 3000 anni fa.

Credito fotografico : COSSA Jean-Louis



Rifugio della Cayolle (G)

Rifugio gestito dal Parco nazionale del Mercantour

Posti disponibili: 32 posti in rifugio

Custodia: +33 (0)4 92 81 24 25 (dal 15 giugno al 15 settembre) o +33 (0)4 93 05 54 90 (tutto l'anno se il primo numero non risponde)

Mail: fan.refugedelacayolle@orange.fr

Sito internet: www.refugedelacayolle.com

Credito fotografico : PNM/DR