

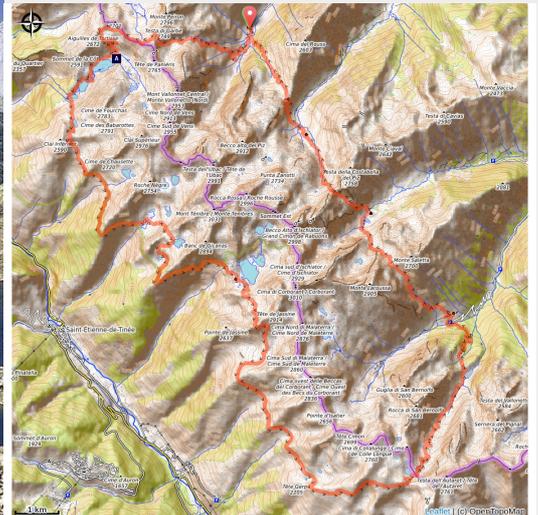


Mercantour - Alpi Marittime - Intorno al Monte Ténibre

Vallée haute Tinée - Pietraporzio



Randonnée Tinée. Lac de Rabuons, 2523 m. (Roger Settimo - PNM)



Affolliamo i numerosi sentieri militari e immaginiamo la via dei soldati di un tempo, negli innumerevoli accampamenti militari e blockhaus che costellano l'itinerario, nel cuore dell'Alto Tineo e della Stura.

Valli gemelle che scendono una verso la piana del Po, l'altra verso il Mediterraneo, la valle italiana della Stura e la valle del Tineo sono separate dall'anello del Monte Ténibre che le domina.

Dislivello, distanza e isolamento saranno parte di questo percorso franco-italiano di 5 giorni in questo territorio montano delle Alpi del Mediterraneo.

Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 5 jours

Lunghezza : 53.2 km

Dislivello positivo : 4045 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Itinerari a tappe

Itinerario

Partenza : Rifugio Talarico

Arrivo : Rifugio Talarico

Comuni : 1. Pietraporzio

2. Argentera

3. Saint-Étienne-de-Tinée

4. Isola

5. Vinadio

Profilo altimetro



Altitudine minima 1650 m Altitudine massima 2705 m

!!! IMPORTANTE !!!

Nella seconda tappa, il passaggio "Chemin de l' énergie" è parzialmente chiuso tra i cartelli 111 e 110, per legge comunale.

Si effettua una deviazione dal cartello 111, salendo verso il lago Fer e scendendo verso il lago Pétrus (110).

Tappe :

1. Mercantour - Alpi Marittime - Intorno al Monte Ténibre - Tappa 1
8.0 km / 999 m D+ / 5 h
2. Mercantour - Alpi Marittime - Intorno al Monte Ténibre - Tappa 2
13.5 km / 808 m D+ / 5 h 30
3. Mercantour - Alpi Marittime - Intorno al Mont Ténibre - Tappa 3
18.6 km / 695 m D+ / 7 h
4. Mercantour - Alpi Marittime - Intorno al Mont Ténibre - Tappa 4
5.2 km / 831 m D+ / 5 h
5. Mercantour - Alpes Maritimes - Intorno al Mont Ténibre - Tappa 5
8.4 km / 720 m D+ / 5 h

Tutte le informazioni utili

Nel cuore del parco

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

Consigli

Regolamentazione specifica dello spazio protetto del parco nazionale del Mercantour.

Questo itinerario si svolge sui sentieri alpini alta vallata. Le possibilità di pernottamento indicate sono le sole disponibili lungo il percorso. Prima di partire per l'escursione, informatevi sulle norme di sicurezza. Una particolare prudenza deve essere osservata ad inizio stagione, per l'eventualità di nevai perenni.

Comment venir ?

Accesso

Dall'autostrada A6 Torino-Savona: uscita al casello di Cuneo, direzione Borgo San Dalmazzo, poi Demonte e Vinadio. Dal Colle di Tende: discesa di Limone, direzione Borgo San Dalmazzo, poi Demonte e Vinadio, Pontebernardo.

Parcheggio consigliato

Parking Refuge Talarico

Sulla tua strada...



Rifugio e lago di Vens (A)

Il rifugio di Vens è custodito esclusivamente durante i mesi estivi. In inverno rimane aperta una sola stanza, che funge da riparo per gli escursionisti. Il rifugio domina una corona di laghi che portano lo stesso nome. Di origine glaciale, i laghi sono il risultato dell'erosione operata dai ghiacciai. Il lago sotto al rifugio (il più grande) raggiunge una profondità di 31 metri. Stambecchi, camosci, mufloni e aquile reali sono assidui frequentatori della zona. Vicino al rifugio potrete inoltre osservare una pianta endemica che è stata a lungo l'emblema del Parco nazionale del Mercantour: la sassifraga dell'Argentiera (*Saxifraga florulenta*).

Club Alpino Francese

Posti disponibili: 45 in estate, 30 in inverno (incustodito)

Prenotazioni solo per email in estate: <http://refugedevens.ffcam.fr/reservation.html>

Pasti, no doccia

Credito fotografico : CAF / DR