

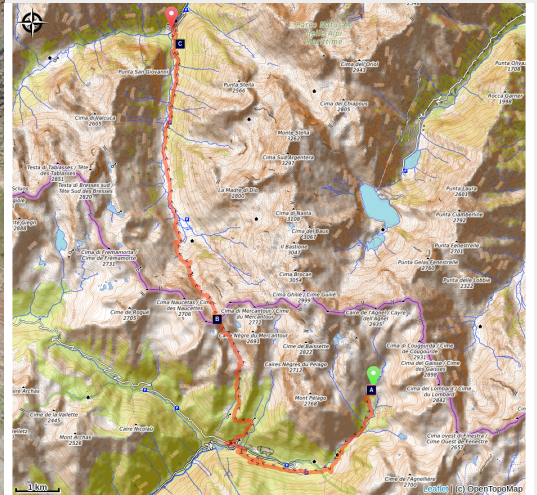


# Grand Tour dell'Argentera e della Vallée des Merveilles - Tappa 7

Vallée haute Vésubie - Saint-Martin-Vésubie



Randonnée Argentera. La casemate du col transfrontalier de Cerise, (2543 m). (Guigo Franck - PNM)



## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 6 h 30

Lunghezza : 21.5 km

Dislivello positivo : 1167 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Itinerari a tappe

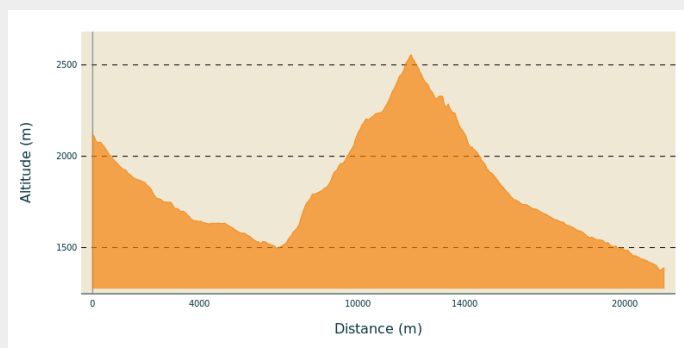
# Itinerario

**Partenza** : Rifugio di Cougourde

**Arrivo** : Terme di Valdieri

**Comuni** : 1. Saint-Martin-Vésubie  
2. Valdieri

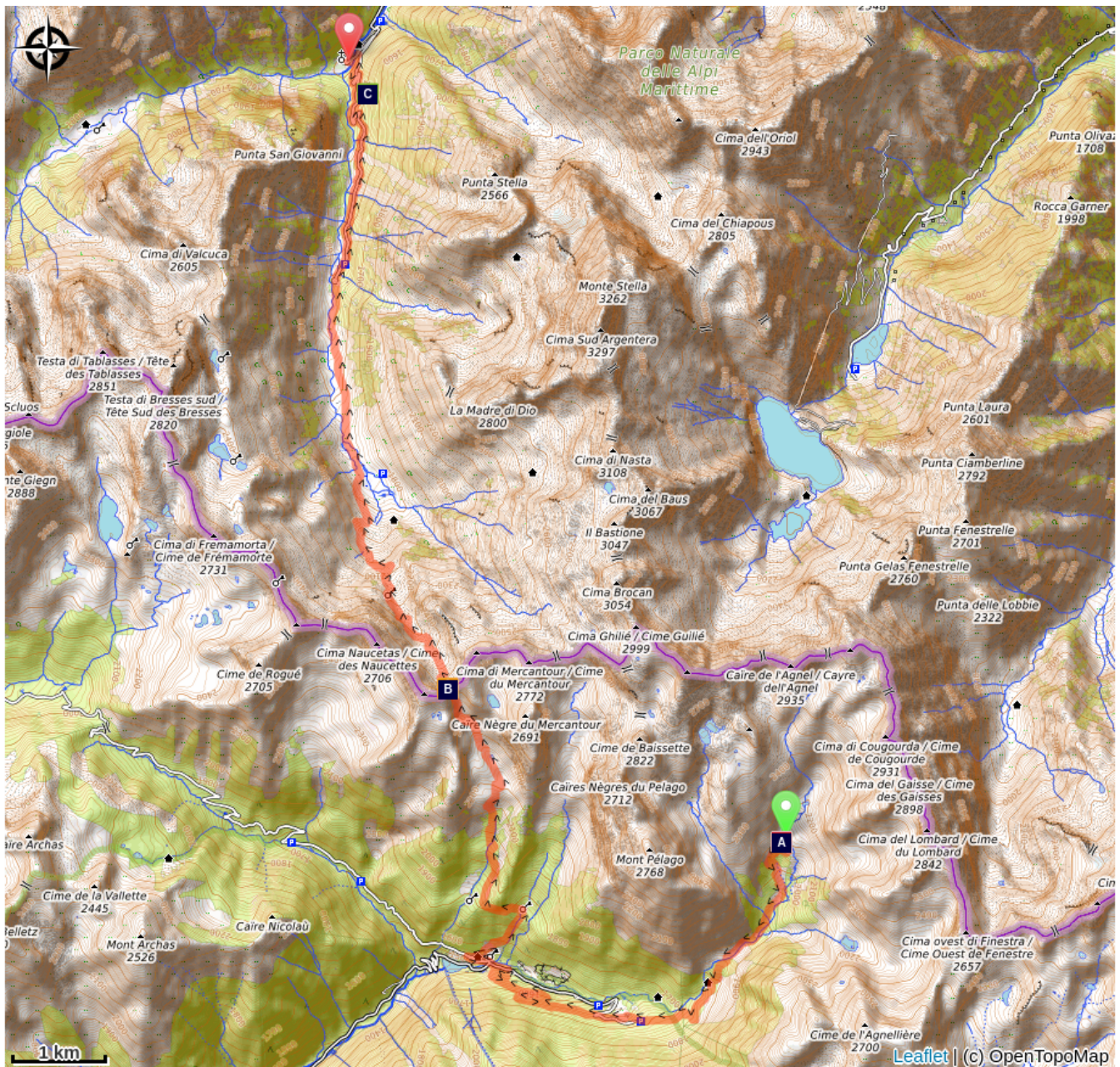
## Profilo altimetro





Altitudine minima 1375 m      Altitudine massima 2555 m

Scendere al Boréon seguendo il GR52 fino al segnale b423. Lì prendere il sentiero sulla destra e restare sul GR52 fino a b380 e poi 379. Lasciare il GR52 e proseguire in direzione della fattoria Les Erps (b378) e continuare ad attraversare il vasto altopiano del Cavalet (b.374, 373). Lasciare a sinistra la piccola fattoria e proseguire la salita in un bel lariceto fino ai 2100 m circa. Si esce allora dalla foresta per accedere zigzagando al pianoro pieno di blocchi che ospita il piccolo lago di Cerise (2223 m). Lasciarselo sulla destra, incrociare un po' più in alto il bivio del sentiero che conduce verso est al lago di Mercantour (non segnalato) e raggiungere con un'ultima ripida salita il colle-frontiera di Cerise (2543 m - b376) dove si staglia una piccola blockhaus sul versante italiano. Raggiungere il rifugio Soria Elena e poi, seguendo la pista, le Terme di Valdieri (1368 m).

# Sulla tua strada...



-  Rifugio della Cougourde (A)
-  L'abetina di abete bianco (C)

-  I Sentieri della Libertà (B)

# Tutte le informazioni utili

## **Nel cuore del parco**

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

# Sulla tua strada...

---



## Rifugio della Cougourde (A)

Club Alpino Francese

Custodia: da giugno a settembre: Manuel Putelat  
da settembre a giugno: Charly Barcelo, +33 (0)6 18 54 02 43

Prenotazioni per telefono o email: [refugelacougourde@ffcam.fr](mailto:refugelacougourde@ffcam.fr)

Tel fisso rifugio: +33 (0)9 78 23 31 59

Sito web: <http://refugelacougourde.ffcam.fr/>

### **Numeri utili:**

OT di St-Martin-Vésubie: +33 (0)4 93 03 21 28

Maison du Parc: +33 (0)4 93 03 23 15

Credito fotografico : CAF / DR

---



## I Sentieri della Libertà (B)

Tra l'8 e il 13 settembre 1943, all'indomani dell'armistizio, circa milleduecento ebrei civili e di ogni età e ceto sociale, provenienti da Saint-Martin Vésubie, varcarono le Alpi al seguito delle truppe italiane della IV armata. A piedi, attraverso due differenti vie, il Colle di Finestra e il Colle di Ciriegia, i profughi arrivarono rispettivamente a Entracque e Valdieri, dove vennero alloggiati in caserme e con mezzi di fortuna. Una targa commemorativa posta sul muro della casermetta al Colle di Ciriegia ricorda questi eventi.

Credito fotografico : Roberto Pockaj

---



## L'abetina di abete bianco (C)

L'abetina di abete bianco ricopre in purezza interi versanti, poiché, come il faggio, si avvantaggia delle condizioni climatiche proprie di questo lembo delle Alpi così vicino al mare. L'attuale diffusione di questa conifera, in particolare all'interno delle faggete, risulta comunque ridotta rispetto alle sue potenzialità, perché in passato è stata sfavorita dall'azione dall'uomo a beneficio del faggio, produttore di un tipo di combustibile più richiesto.

Credito fotografico : Cati Caballo

---