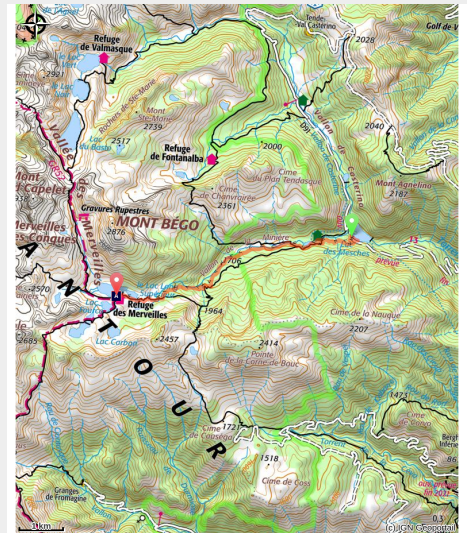




# Il Grand Tour delle Meraviglie - Nel cuore del Parco nazionale del Mercantour - Tappa 1

Vallées Roya&Bevera - Tende



Randonnée Vallée des Merveilles. Le lac des Mesches, (1381 m), partiellement gelé et recouvert de neige en hiver (Jean-Marie Cevasco - PNM)

## Informazioni utili

---

Pratica : Escursionismo

---

Durata : 3 h

---

Lunghezza : 8.0 km

---

Dislivello positivo : 796 m

---

Difficoltà : Media

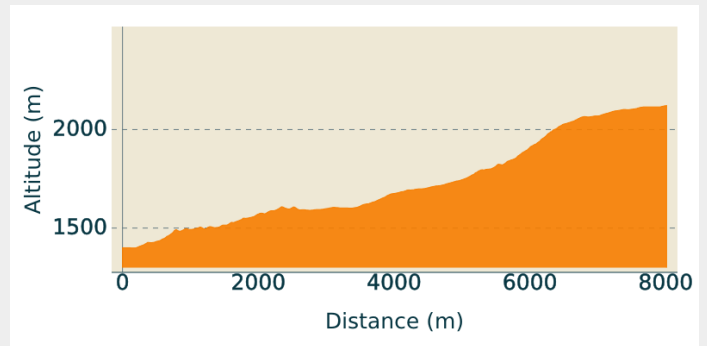
---

Tipo : Itinerari a tappe

# Itinerario

**Partenza** : Lac des Mesches  
**Arrivo** : Rifugio Les Merveilles  
**Comuni** : 1. Tende

## Profilo altimetro



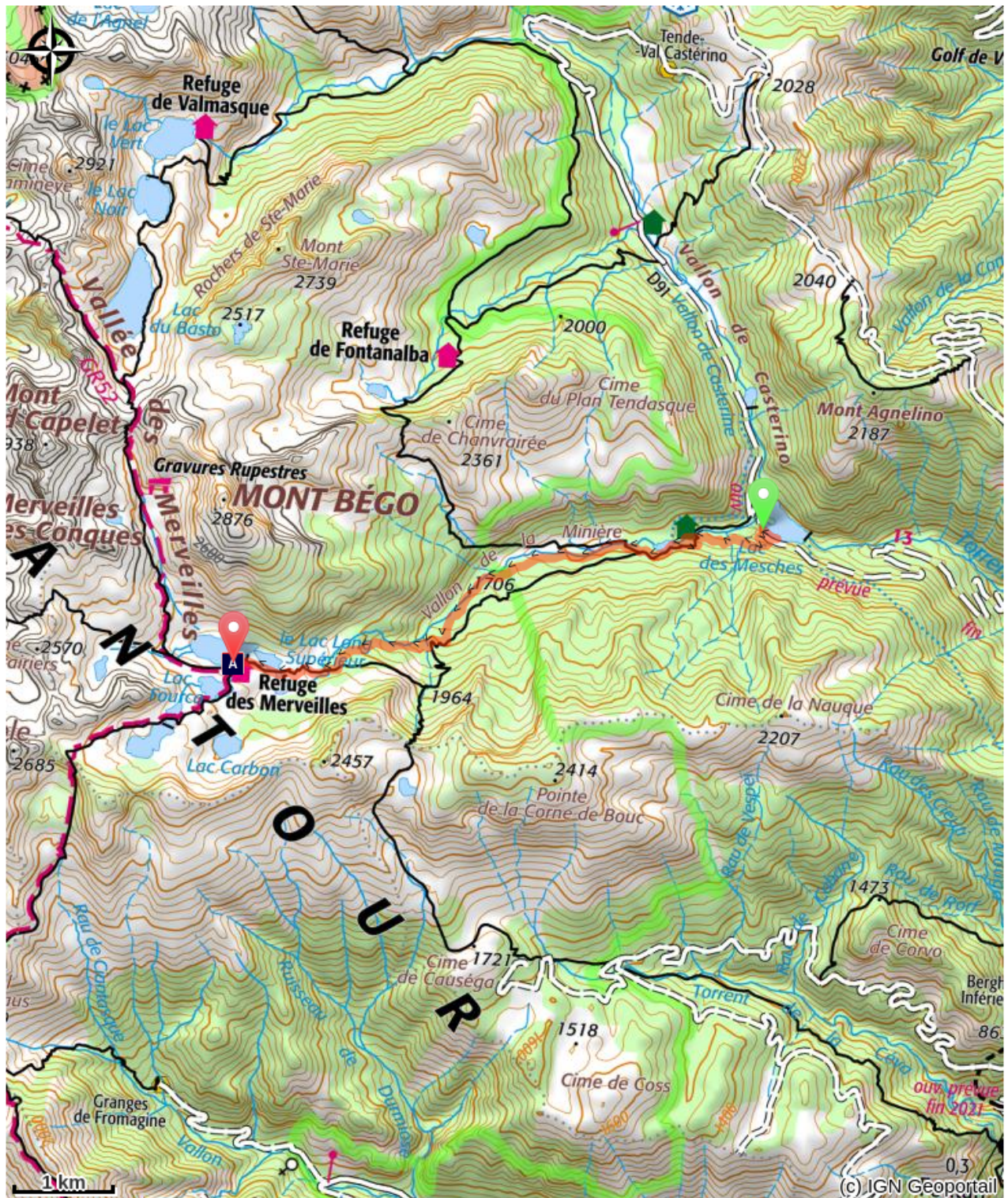
Altitudine minima 1399 m      Altitudine massima 2122 m

La partenza del vostro itinerario è indicata dal segnale b82 (1400 m). Percorrete il largo sentiero che sale piacevolmente all'interno del lariceto. Giunti all'ufficio informazioni del Parco Nazionale (b86), continuate a sinistra la traversata in leggera salita e al b88a girate a sinistra lungo la riva con dei bei chalet alla vostra destra. Al b383, proseguite sempre nella stessa direzione e raggiungete la pista dopo aver superato nuovamente un ponte, seguendo sempre le segnalazioni in giallo.

Al segnale b89 preferite per un attimo il sentiero alla pista, il che accorcia notevolmente l'itinerario evitando delle curve superflue, sarà più difficile ma non tecnico e molto più pittoresco (Vale d'Enfer). Riprendete la pista al segnale b90 e proseguite senza difficoltà, fino al lago Long Supérieur des Merveilles (2111 m) sulla riva sud, sul quale è costruito il rifugio CAF Les Merveilles.



# Sulla tua strada...



 Rifugio delle Meraviglie (A)

# Tutte le informazioni utili

## **Nel cuore del parco**

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.



# Sulla tua strada...

---



## Rifugio delle Meraviglie (A)

Club Alpino Francese

Posti disponibili: 75 posti in rifugio - Possibilità di mangiare e farsi la doccia

Custodia: dal 15 giugno al 15 settembre: Hugo PUTELAT

Telefono del rifugio: +33 (0)4 93 04 64 64

Inverno: da ottobre a giugno (su prenotazione): Mouloud CADDUR [refugedesmerveilles@ffcam.fr](mailto:refugedesmerveilles@ffcam.fr)

Il rifugio è APERTO in libera gestione e custodito su prenotazione a partire da 8 persone. 19 posti sono a disposizione degli escursionisti con coperta (2 per persona) e cuscino.

Se desiderate che il rifugio sia custodito, contattare: [refugedesmerveilles@ffcam.fr](mailto:refugedesmerveilles@ffcam.fr)

### **Numeri utili:**

OT di Tende / Maison du Parc: +33 (0)4 93 04 73 71

Credito fotografico : MALTHIEUX L.