



Le Lac Agnel

Vallées Roya&Bevera



Vue plongeante sur le lac de l'Agnel en Roya par un temps très lumineux. C'est un des plus grands lacs du Mercantour. (LOMBART Guy)

Le cirque glaciaire de l'Agnel, écrin de l'un des plus grands lacs du massif, offre un panorama somptueux sur les cimes de l'Argentera, point culminant du massif et cœur du Parco Alpi Marittime.

Premières neiges scintillantes, vertige des parois cristallines, éclats de mica à la surface du lac. Surgit majestueux et serain, le seigneur aux cornes en forme d'arc, posant un regard interrogateur sur le visiteur importun.

Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 5 h

Lunghezza : 10.5 km

Dislivello positivo : 767 m

Difficoltà : Media

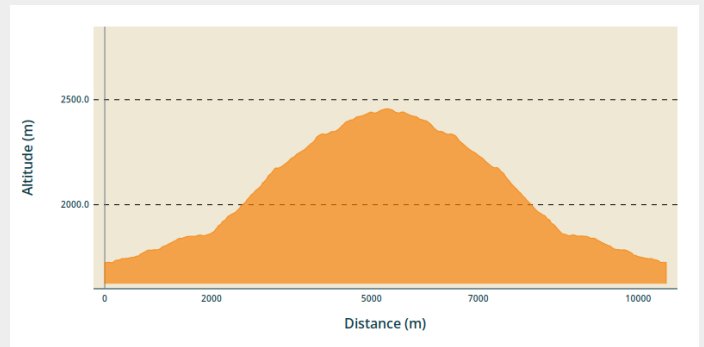
Tipo : In giornata : andata e ritorno

Temi : Cima, Fauna, Lago

Itinerario

Partenza : Castérino
Arrivo : Lac Agnel
Marcature : — PR
Comuni : 1. Tende

Profilo altimetro



Altitudine minima 1724 m Altitudine massima 2457 m

Du parking de Pautamon balise 394, prendre la piste en direction du refuge de la Valmasque. Après environ 30 min de marche, la piste rejoint le torrent ; un panneau indique sur la droite le sentier du lac Agnel(balise 393).

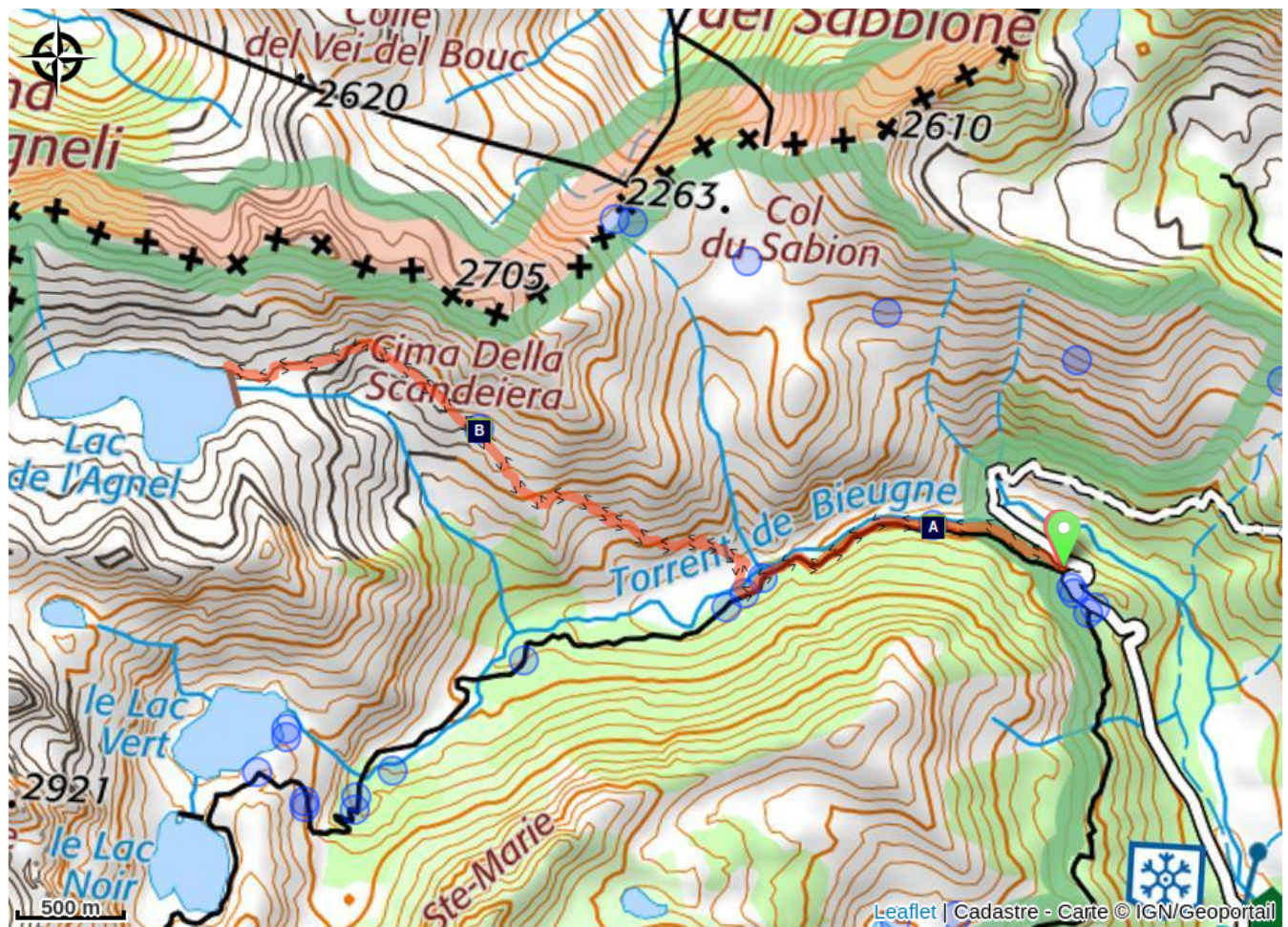
En montant, traverser la « zone de combat » : zone de limite de pousse des arbres. L'ambiance devient de plus en plus minérale. Après 2h30 de marche apparaît alors le cirque glaciaire de l'Agnel.

Certains pourront sans doute admirer le seigneur des cimes : le bouquetin. Le randonneur averti pourra rejoindre le Pas de l'Agnel, col frontalier avec l'Italie et le Parco naturale Alpi Marittime. Pour cela, longer le lac puis monter à ce col évident.


De là, un panorama splendide s'offre à vous : Mt Clapier (3045m), Cime du Gélas (3143m), et Argentera (3297m).

Le retour se fait par le même itinéraire.

Sulla tua strada...



 L'Epilobio (*Chamerion angustifolium*)

 Sopravvivere ad alta quota (B)

(A)

Tutte le informazioni utili

Nel cuore del parco

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

Consigli

Comment venir ?

Trasporto

De Nice ou d'Italie, prendre le train des Merveilles jusqu'à Tende, puis une navette jusqu'à Castérino (Zestbus 23).

Ou prendre le Zestbus 25 Menton - Tende puis le 23 jusqu'à Casterino.

Accesso

De Saint Dalmas de Tende, emprunter en voiture la D91 qui dessert le hameau de Castérino. Dépasser le hameau et continuer en direction de la vallée de la Valmasque, sur environ 2,5 km.

Arrivé à l'entrée du Parc (Parking de Pautamoun). Le départ de la randonnée se fait au niveau des panneaux de l'entrée du parc (balise 394).

Parcheggio consigliato

Parking de Pautamoun, Tende

Sulla tua strada...



✿ L'Epilobio (*Chamerion angustifolium*) (A)

Compagno dei pini e dei pecci, di cui favorisce la rigenerazione, l'epilobio tinge di porpora le radure da giugno ad agosto. I suoi fiori, raggruppati in lunghi grappoli lungo un gambo dritto che può raggiungere 1,20m d'altezza, danno vita a semi leggeri ed alati che, trasportati dal vento, disseminano l'epilobio sui versanti in ombra e in riva ai torrenti fino a 2000m d'altitudine.

Credito fotografico : CEVASCO Jean-Marie



✿ Sopravvivere ad alta quota (B)

Con l'altitudine, la temperatura diminuisce di circa 0,5°C ogni 100m, determinando un'evoluzione del manto vegetale sui versanti delle montagne. Il piano alpino superiore, tra i 2000 e i 2400m, è un luogo di vita ostile per gli alberi. Il vento ad alta quota inaridisce il terreno, l'irraggiamento è intenso ed il periodo vegetativo troppo corto.

In questo ambiente dall'equilibrio instabile l'intervento umano è particolarmente sentito. Oggi sono in corso diverse azioni di ripopolamento, ma le difficoltà legate all'ambiente e ai 100 anni necessari alla riforestazione non la rendono un'impresa semplice.

Credito fotografico : F. Tomasinellie