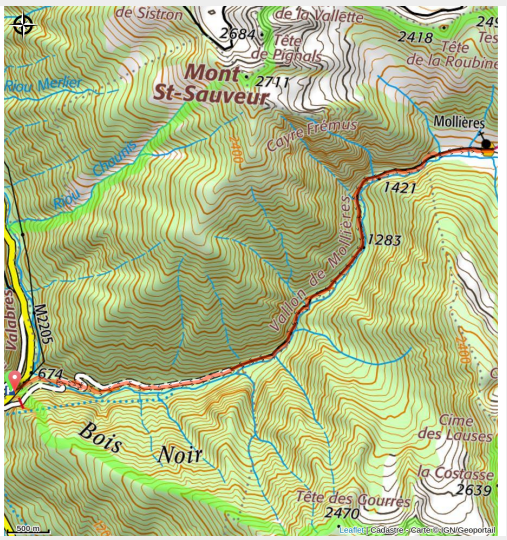
Valle di Mollières

Vallée moyenne Tinée - Saint-Sauveur-sur-Tinée



Le mont Saint-Sauveur à la fin du printemps, (2711 m), Au premier plan le vallon de Mollières et son mélézin (emmanuel.gastaud)

Il torrente vi accompagnerà lungo questa escursione sportiva fino al paese di Mollières, attraversando l'emblematica valle, simbolo del ritorno del lupo in Francia.

Conteso fra la Francia e l'Italia in un passato tormentato, il paesino di Mollières è oggi abitato prevalentemente durante il periodo estivo. Gli abitanti si ritrovano qui ogni anno per la festa del paese, che si celebra il 15 di agosto.

Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 6 h

Lunghezza : 17.2 km

Dislivello positivo : 1006 m

Difficoltà : Media

Tipo : In giornata : andata e ritorno

Temi : Archeologia e storia, Architettura, Fauna

Itinerario

Partenza : Ponte di Paule, Roure
Arrivo : Paesino di Mollières, Valdeblore
Marcature : PR
Comuni : 1. Saint-Sauveur-sur-Tinée
2. Rimplas
3. Valdeblore

Profilo altimetro

Altitudine minima 679 m

Altitudine massima 1565 m

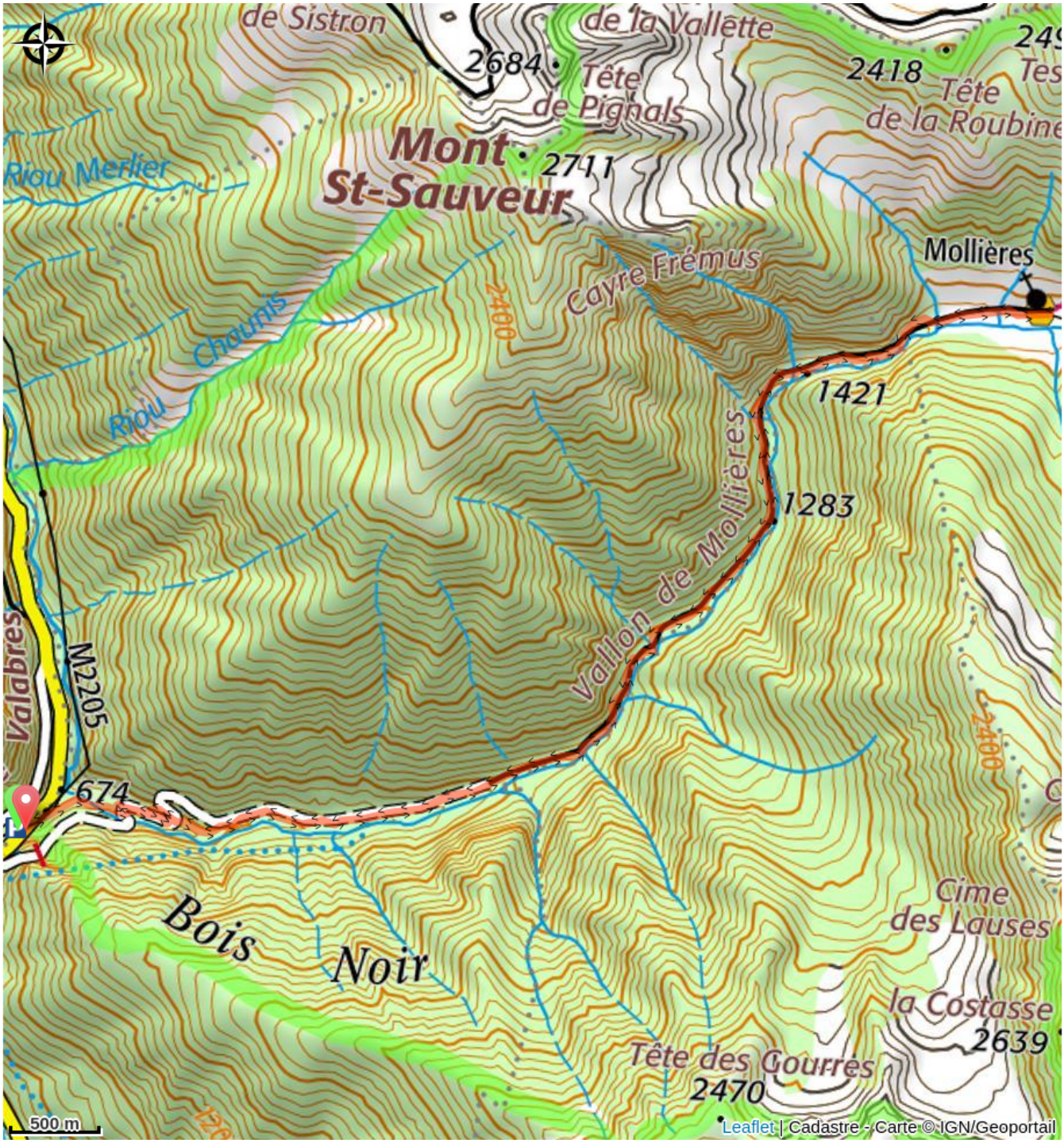
Dopo 3 km di strada sterrata, che costeggia il Tinée e il torrente di Mollières, la segnalazione 260 si trova ai piedi del sentiero di Mollières, presso l'estrazione di acqua della microcentrale. Prendere l'antica mulattiera. Lasciare alla propria destra una passerella in legno che sale per la valle di Vélail. Il sentiero incassato ha una pendenza regolare e dolce, dominata sulla sinistra dall'impressionante massiccio roccioso di Cayre Frémus (2550m).

Il paesaggio di apre in seguito sulla linea della cresta, i picchi di Giegn. Il sentiero continua la sua progressione in una zona umida, poi per strade tortuose per risalire lungo la riva destra del torrente di Mollières. Passare quindi nel ghiaione del cono di deiezione della valle di la Vallette.

Raggiungere infine il paesino di Mollières, termine del viaggio a 1572 km di altitudine.

Il ritorno avviene tramite lo stesso itinerario.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Nel cuore del parco

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

Consigli

Sentiero umido, fare attenzione alle rocce scivolose.

Comment venir ?

Trasporto

Bus 92 Nice Grand Arénas - Isola 2000 Les Hameaux - Arrêt Pont de Paule.
La ligne circule uniquement durant les vacances scolaires d'été (et durant la saison de ski).

Consulter les horraires sur le site Lignesdazur

Accesso

Partenza dalla barriera del ponte di Mollières, all’altezza della fabbrica EDF di Valabres, dopo il paese di Pont-de-Paule, in direzione di Isola. Parcheggio presso la barriera della riva destra del Tinée. La segnalazione 259 dell’itinerario si trova dall’altra parte del ponte.

Parcheggio consigliato

Parcheggio appena dopo la centrale idroelettrica di Valabres

Luoghi di informazione

Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information d'Isola 2000
Immeuble Le Pélevos, 06420 Isola 2000

info.isola@nicecotedazurtourisme.com
Tel : 04 93 23 15 15
https://www.explorenicecotedazur.com/

Office de Tourisme Métropolitain - Bureau d'information de Roubion
Mairie de Roubion, le village, 06420 Roubion

info.roubion@nicecotedazurtourisme.com
Tel : 04 93 02 10 30
https://www.explorenicecotedazur.com/