

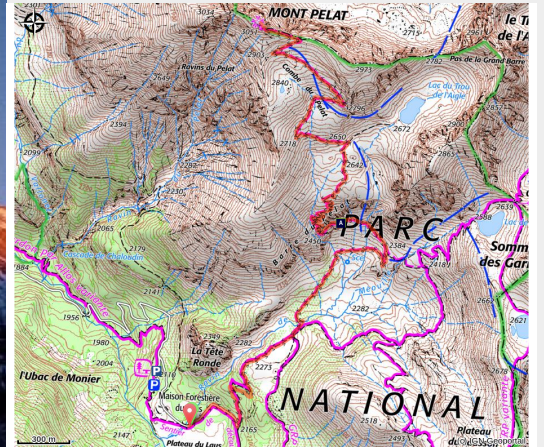


# Monte Pelat

Vallée haut Verdon - Allos



Eclairage de coucher de soleil sur le mont Pelat, au printemps (3052 m). (BOUVIER Martial)



*Armatevi di scarpe adatte per questo appuntamento molto sportivo (950m di dislivello positivo), e percorrete il sentiero sullo sfondo lunare per raggiungere il Monte Pelat a 350m di altitudine.*

Punto culminante di Haute Verdon, questo itinerario offre una vista panoramica eccezionale sulle Alpi e la Corsica quando c'è bel tempo.

## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 6 h 30

Lunghezza : 12.0 km

Dislivello positivo : 900 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : In giornata : andata e ritorno

Temi : Cima, Punto panoramico

# Itinerario

**Partenza** : Altopiano di Laus

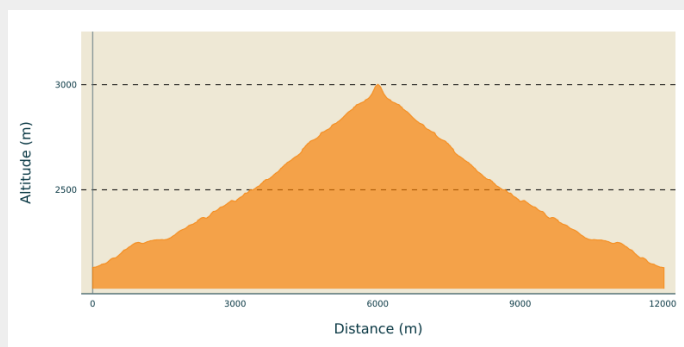
**Arrivo** : Monte Pelat

**Marcature** : ■ PR

**Comuni** : 1. Allos

2. Uvernet-Fours

## Profilo altimetro



Altitudine minima 2129  
m

Altitudine massima 3002  
m

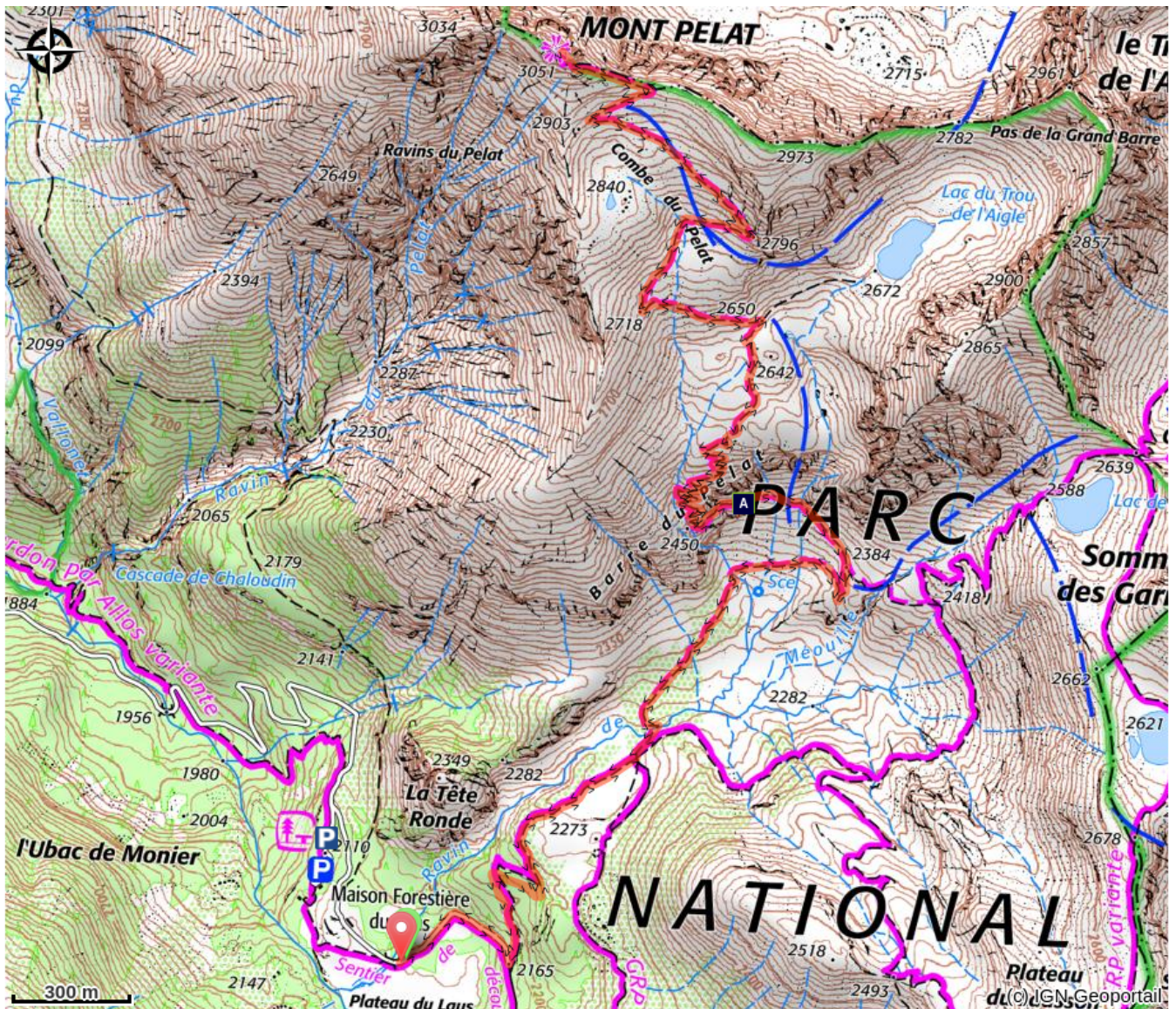
Prendere il sentiero del lago. A sinistra, un sentiero segnalato in rosso e bianco si dirige verso l'altopiano di Méouilles. All'estremità di questo, sempre a sinistra, parte un sentiero segnato il giallo alla volta del Monte Pelat, uno dei "3000" del massiccio del Mercantour.

Questo si innalza sulle deliziose pendenze sui cui ghiaioni volano le specie di uccelli che vivono tutto l'anno in montagna.

L'arrivo in cima offre un panorama magnifico sul lago e sulle Alpi circostanti.

Se volete, divertitevi ad aggiungere una pietra al memoriale eretto sulla cima da numerosi escursionisti.

# Sulla tua strada...



 La lepre alpina (*Lepus timidus*) (A)

# Tutte le informazioni utili

## **Nel cuore del parco**

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

## **Comment venir ?**

### Trasporto

Servizio navetta gratuito nella Val d'Allos (Trasporti Haut-Verdon Voyages) : <http://ete.valdallos.com/transport-ecologique.html>

04 92 83 95 81

### Accesso

Parcheggio di Laus - accesso regolamentato:

Strada percorribile dal 26 maggio al 15 ottobre (secondo direttiva municipale) fino al parcheggio di Laus.

Parcheggio a pagamento dal 30 giugno al 26 agosto dalle 8:30 alle 17:00 (6€ per le macchine e 2€ per le due ruote motorizzate, con un limite di 180 posti circa)

Accesso gratuito prima delle 8:30 e dopo le 17:00.

Informazioni: 04 92 83 72 68 / 04 92 83 02 81

### Parcheggio consigliato

Parking du Laus

## **Luoghi di informazione**

### **Office du tourisme du Val d'Allos**

Place de la coopérative, 04260 Allos

[info@valdallos.com](mailto:info@valdallos.com)

Tel : 04 92 83 02 81

<https://www.valdallos.com>

# Sulla tua strada...

---



## La lepre alpina (*Lepus timidus*) (A)

Specie relitta dell'era glaciale, la lepre alpina ha conosciuto un percorso migratorio simile a quello della pernice bianca. Durante le glaciazioni dell'era quaternaria il roditore ha lasciato la Siberia artica per colonizzare l'Europa.

Con il ritiro dei ghiacciai, avvenuto in un periodo di riscaldamento climatico (10000 anni fa), la lepre si è rifugiata sulle Alpi e sui Pirenei. Grazie alla lentezza dei cambiamenti la specie è riuscita ad adattarsi.

Oggi la troviamo nelle zone artiche situate oltre il 60° parallelo, e nelle zone isolate di montagna sopra i 2000m d'altitudine.

Credito fotografico : BRETON François