



# Il paese di La Colle.

Vallées haut-Var&Cians - Péone



Paysage rural de la Colle Saint-Jean en été, éclairage matinal. Hameau en bâti dispersé et prairies en restanques. (Emmanuel ICARDO )

*Scoprite la strada di montagna del secolo scorso attraverso il piccolo paese di La Colle. I suoi abitanti erano agricoltori, allevatori di pecore, di capre e, i più fortunati, di qualche mucca.*

Lasciare verso i 2000 m la lavanda e le ginestre del Mediterraneo, per arrivare ad un paesaggio lunare e deserto, punteggiato dai fiori alpini dai colori sgargianti. Forse avrete la fortuna di ingrociare l'Azuré de la Croisette, una farfalla blu molto rara che deve il suo nome alla genziana della Croisette, nella quale ripone le uova.

## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 3 h

Lunghezza : 5.3 km

Dislivello positivo : 252 m

Difficoltà : Facile

Tipo : In giornata : anello

Temi : Fauna, Flora

Accessibilità : Joelette, Sedia a rotelle

# Itinerario

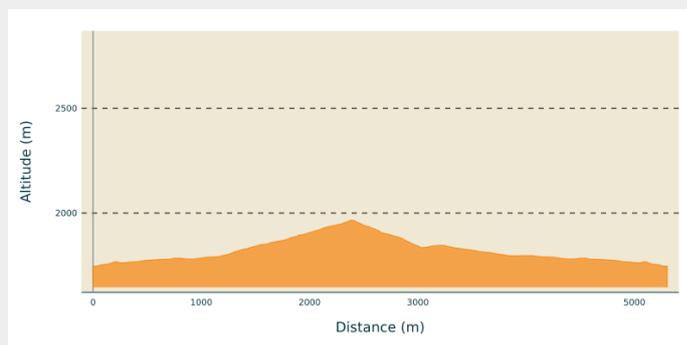
**Partenza** : Col de l'Espaul a Valberg  
(Comune di Péone)

**Arrivo** : Col de l'Espaul a Valberg (Comune di Péone)

**Marcature** : — PR

**Comuni** : 1. Péone  
2. Beuil

## Profilo altimetro



Altitudine minima 1746 m      Altitudine massima 1966 m

A partire dal col de l'Espaul, lasciare sulla destra la fresta di bois Garnier e il lago di Beuil. Al cartello del parco, seguire la pista in terra battuta che conduce al paese di La Colle.

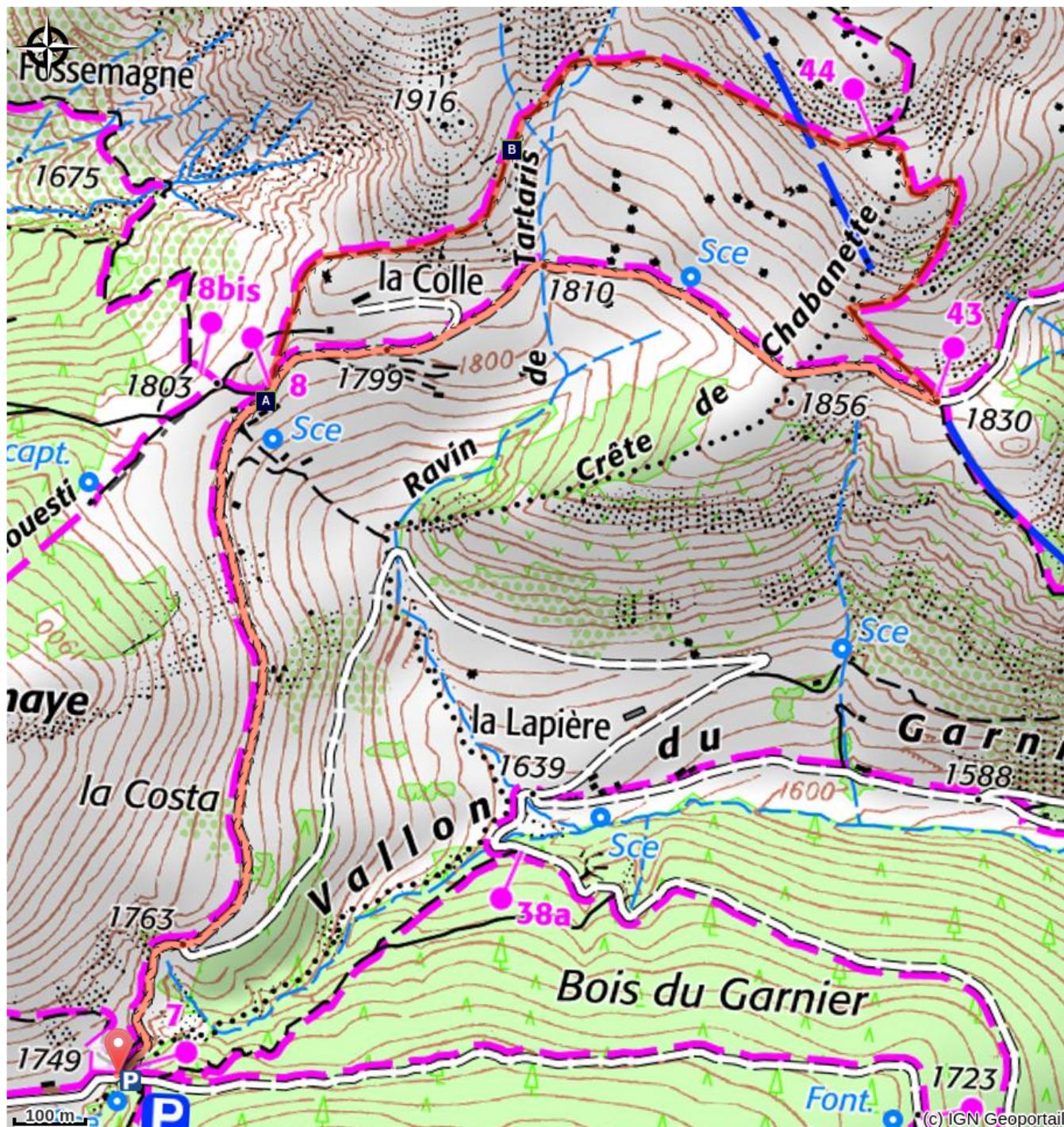
Dopo le prime case, al segnale 8 (freccia direzionale), prendere l'itinerario del Mont Mounier che passa intorno alle case lungo l'abbeveratoio, e poi l'antica vasca per le pecore ( il bagno è un trattamento per eliminare i parassiti).

Un largo sentiero sale sui terrazzamenti agricoli ancora adibiti al pascolo. Questo sito è molto favorevole per l'avvistamento delle marmotte.

Al segnale 44, si apre davanti a voi un favoloso panorama su Beuil e Valberg. A questa segnalazione scendere a destra in direzione Beuil fino al recinto delle pecore.

Risalire allora la pista e raggiungere nuovamente il paesino di La Colle e il colle de l'Espaul, osservando dei magnifici passeriformi come l'averla o l'upupa. Migratori dall'Africa, questi uccelli nidificano in questi luoghi battendo il record di altitudine!

# Sulla tua strada...



 Genziana crociata (Gentiana cruciata) (A)

 L'osservazione delle marmotte (Marmotta marmotta) (B)

# Tutte le informazioni utili

## Comment venir ?

### Trasporto

Non ci sono bus fino al Col de l'Espaul. I trasporti pubblici arrivano fino a Valberg.

Rete Linee d'Azur - Alpi Marittime

Linea 770 vallée du Haut-Cians (solo a luglio e agosto)

Possibile prenotare sul sito <http://www.lignesdazur.com/> rubrique Randobus

Tél. : 08 1006 1006

### Accesso

Raggiungere Valberg non lontano da Beuil. A Valberg, di fronte alla Cappella di Notre-Dame des Neiges, prendere a sinistra la route des HUerris che sale per l'avenue Jean Ray fino al Centre de l'Equipement. POi, a destra per la strada de la Colle, raggiungere il parcheggio del colle de L'Espau (1748m) a 3km.

### Parcheggio consigliato

Parcheggio del Col de l'Espaul.

## Accessibilità

### Noleggio gratuito de "la Joëlette" :

Office de Tourisme de Valberg

Tél. : 00 33 (0)4 93 23 24 25

Maison del Parco nazionale del Mercantour a Valberg

Tél. : 00 33 (0)4 93 02 58 23

Des travaux d'aménagement sont également prévus pour 2015 au Col de l'Espaul.

---

 Joelette  Sedia a rotelle

 **Luoghi di informazione**

**Maison du Parc national du  
mercantour - La maison Valberganne**

Rue Saint Jean, 06470 Valberg

[varcians@mercantour-parcnational.fr](mailto:varcians@mercantour-parcnational.fr)

Tel : 04 93 02 58 23

<http://www.mercantour-parcnational.fr>

# Sulla tua strada...

---



## Genziana crociata (*Gentiana cruciata*) (A)

Nei dintorni del comune della Colle forse troverai qualche esemplare di Genziana crociata (*Gentiana cruciata*). Si tratta di una pianta erbacea piuttosto bassa che si presenta in ciuffi, con gambi eretti, grandi foglie lanceolate e fiori blu a trombetta con 4 petali raggruppati all'ascella delle foglie superiori. Questa genziana funge da "nido" alla farfalla Phengaris rebeli (*Maculinea rebeli*): su quest'immagine si vedono chiaramente le uova deposte dal lepidottero.

Credito fotografico : MARTIN-DHERMONT Laurent

---



## L'osservazione delle marmotte (Marmotta marmotta) (B)

Per osservare le marmotte nella valletta al di sotto del sentiero lungo i terrazzamenti dovrete, innanzitutto, mettervi controvento ed essere particolarmente silenziosi e attenti. Osservate nei prati le numerose buche circondate da terra smossa, collegate tra loro da una rete di piste. Con l'aiuto del binocolo il vostro sguardo potrà sorprendere senza difficoltà marmotte e marmottine intente a nutrirsi, giocare o prendere il sole.

Un lungo fischio segnala una presenza straniera (certamente la vostra). Un solo grido acuto e breve annuncia l'aquila reale a caccia della sua preda preferita, allora via di corsa nella tana!

Credito fotografico : BLANC Jacques