

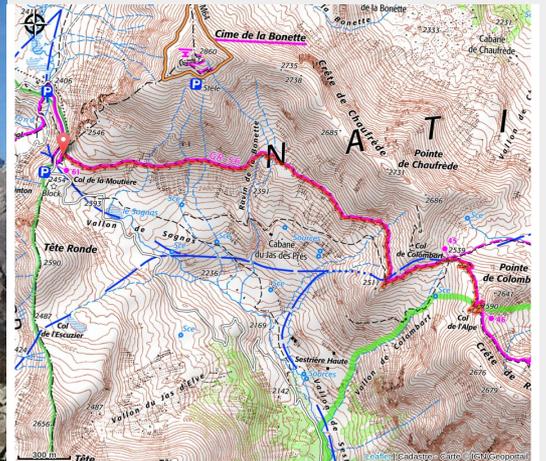


# La vue panoramique du Caire Gros

Vallée haute Tinée - Jausiers



Vers la crête de Rougnous (Marc Evenot)



*Ce parcours en corniche conduit du col de la Moutière à la crête des Rougne. Il offre une randonnée facile surplombée par la célèbre cime de la Bonette, à flanc de versants quelque peu dénudés.*

Chamois, mouflons et bouquetins, plutôt discrets ici, seront surtout visibles en juin, en septembre-octobre ou tôt le matin. Les marmottes, aigles royal et gypaètes peuvent être régulièrement observés. De juin au début août, vous serez comblés par une flore alpine originale et attachante.

## Informazioni utili

Pratica : Escursionismo

Durata : 3 h

Lunghezza : 7.8 km

Dislivello positivo : 309 m

Difficoltà : Facile

Tipo : In giornata : andata e ritorno

Temi : Fauna

# Itinerario

**Partenza** : Col de la Moutière

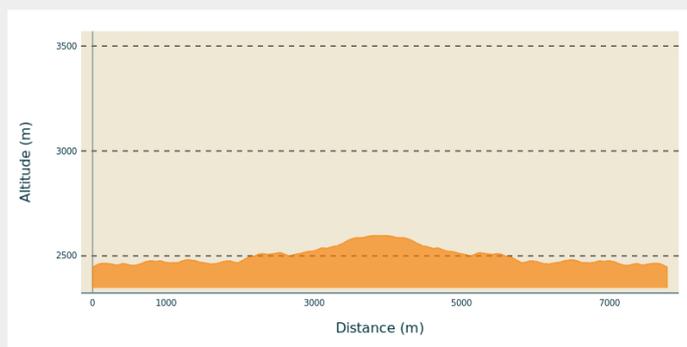
**Arrivo** : Crête de Rougne

**Marcatore** : — PR

**Comuni** : 1. Jausiers

2. Saint-Dalmas-le-Selvage

## Profilo altimetro



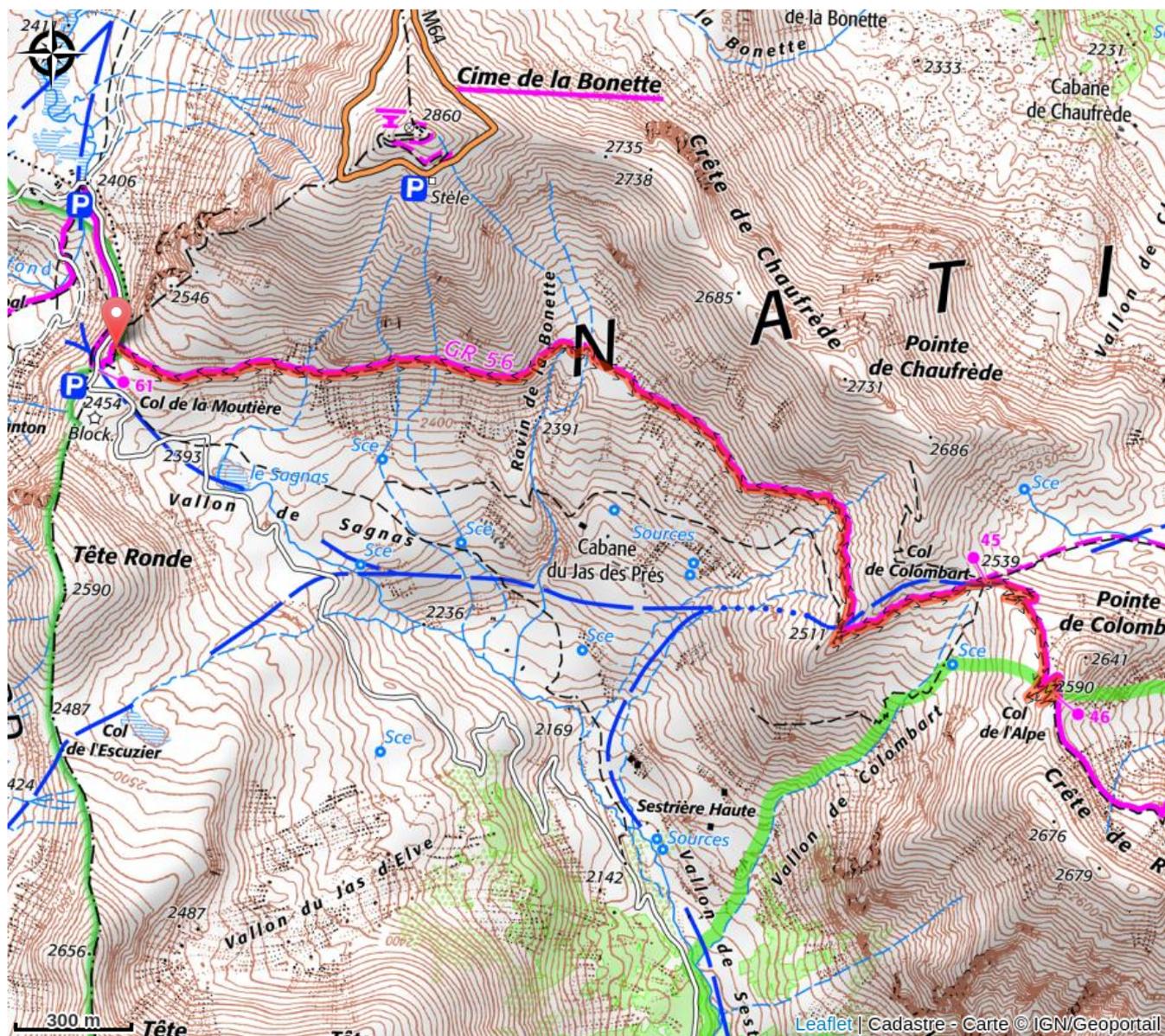
Altitudine minima 2447 m      Altitudine massima 2597 m

Du col de la Moutière (2450m, balise 61), prendre un sentier minéral balisé blanc et rouge (GR56) qui se déroule à flanc de pentes sous la cime de la Bonette. Parvenu au niveau du ravin de la Bonette, passer au milieu d'une prairie gazonnante et continuer pour franchir une crête juste après un passage dans des terrains marneux.

De là, rejoindre rapidement le col de Colomban (2539m, balise 45). Laisser à gauche la descente vers le hameau de Bousieyas et continuer vers le sud en direction du col de l'Alpe, bien visible. Au col (2600m, balise 46), prendre hors sentier la route facile à droite qui mène au sommet des Rougne (2676 m), terme de l'ascension.

Le retour se fait par le même itinéraire.

# Sulla tua strada...



# Tutte le informazioni utili

## **Nel cuore del parco**

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.

## **Consigli**

Malgré un dénivelé limité, l'altitude moyenne est élevée, ce qui implique quelques précautions notamment en début de saison estivale (présence de névés) et en fin de saison (orages fréquents).

## **Comment venir ?**

Parcaggio consigliato

Parking du Col de la Moutière