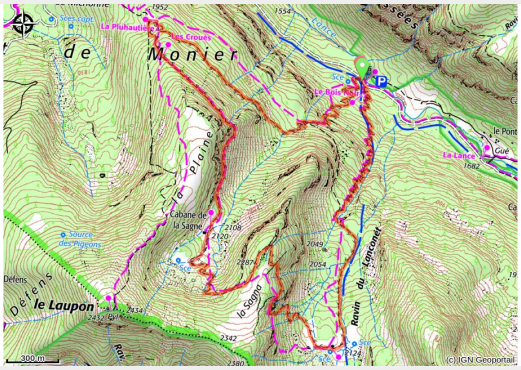
Forêt du Lançonnet

Vallée haut Verdon - Colmars

Rhododendron ferrugineux fleuri en gros plan en début d'été, (Rhododendron ferrugineum L.). (TOMASINELLI Francesco)



Passeggiata nel cuore di un lariceto, non lontanto dal paesino di Colmars. il sentiero attraversa un'antica attività forestale dove il pino cembro si sono installati in compagnia di mirtilli e lamponi.

Escursione dai paesaggi più vari che attraversano differenti biotopi e una bella serpentina, piccolo fiume che serpeggia in un ambiente umido, paludoso.

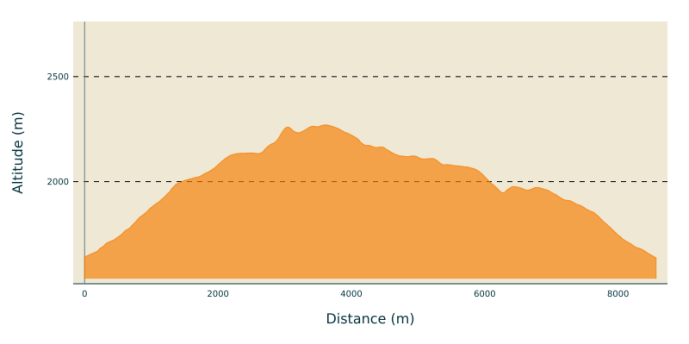
Informazioni utili

- Pratica : Escursionismo
- Durata : 4 h
- Lunghezza : 8.6 km
- Dislivello positivo : 703 m
- Difficoltà : Media
- Tipo : In giornata : anello
- Temi : Flora, Punto panoramico

Itinerario

Partenza : Colmars-les-alpes
Arrivo : Colmars-les-alpes
Marcature : PR
Comuni : 1. Colmars

Profilo altimetro



Altitudine minima 1638 m

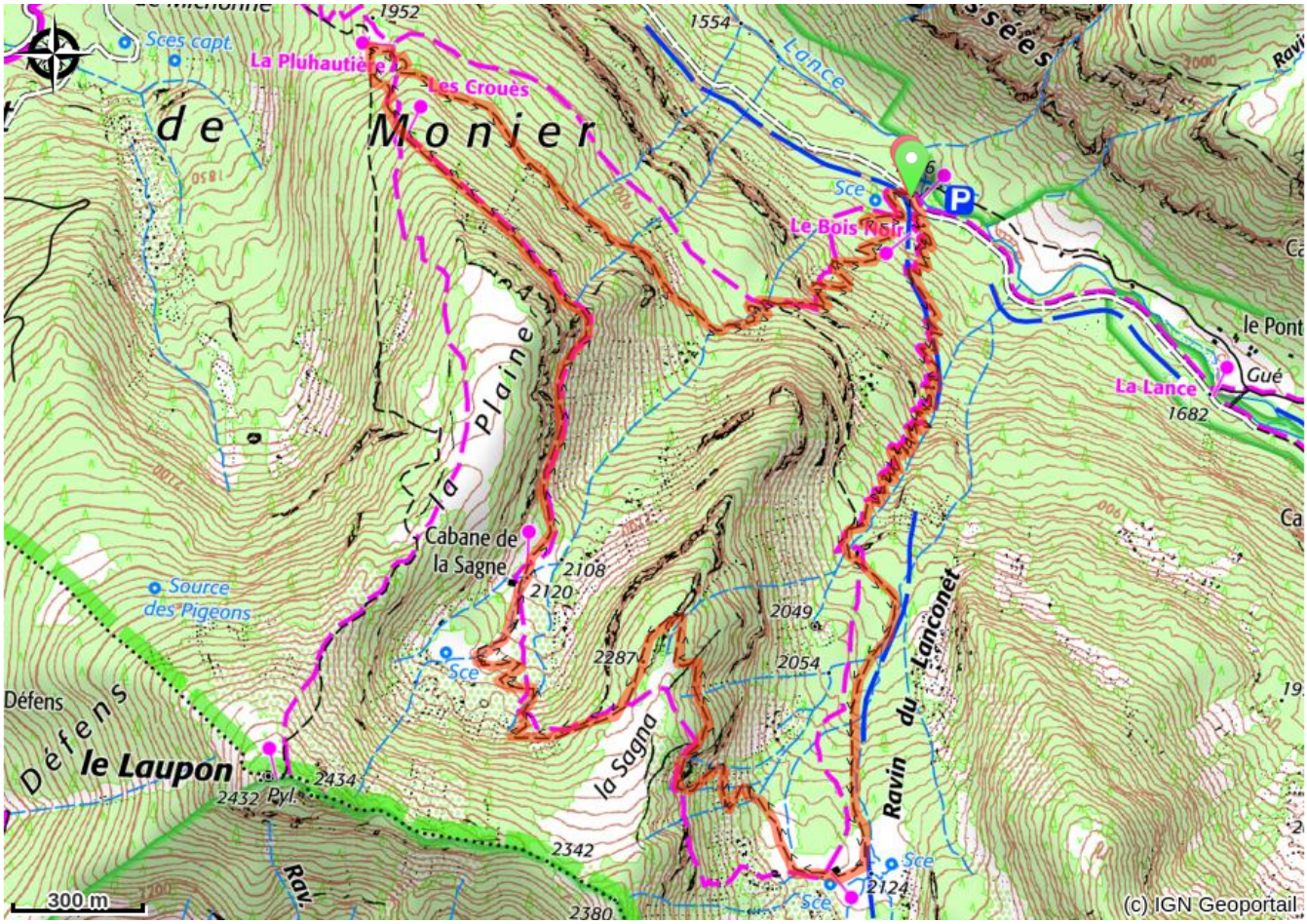
Altitudine massima 2270 m

Al primo incrocio, prendere la direzione " Lançonnet”. All’incrocio seguente, continuare nella stessa direzione: il sentiero attraversa una lastra di arenaria e offre un panorama sulla valle della Lance. Il dislivello si addolcisce e il sentiero attraversa un’antica attività forestale in cui il pino cembro si è installato in compagnia di mirtilli e lamponi, e dei rododendri ferruginei.

Sull’altopiano di Lançonnet , il sentiero passa al lato del rifugio pastorale prima di salire a zigzag verso lo spigolo che separa la valli del Lançonnet e della Sagne. La discesa verso la capanna della Sagne è segnalata da cairn.

Dopo una traversata sulle barre rocciose, il sentiero conduce ad un incrocio: prendere a destra per raggiungere una radura; là, un antico sentiero forestale a destra porta ad una radura piena di lamponi. Alla sua estremità, un sentiero tutto curve, scende verso la Lance e verso il parcheggio.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

⚠ Consigli

Il sentiero nella foresta di Lancçonnet nasconde qualche cespuglio di lamponi e mirtilli la cui raccolta è regolamentata: 1L a persona a seconda delle zone. Consultate tutta la regolamentazione del Parco sulla raccolta.

http://www.mercantour.eu/index.php/actualites/actualites-recentes/886-une-nouvelle-reglementation-sur-la-cueillette-en-coeur-de-parc

Comment venir ?

Trasporto

Lignes départementales dans les Alpes-de-HauteProvence, Lignes régulières / hebdomadaires Digne-les-Bains, Barcelonnette, Larche et Digne-les-Bains, Colmars, Allos.

Service de navettes gratuites dans le Val d'Allos (Transports Haut-Verdon Voyages) : https://www.valdallos.com/bus-station.html

Accesso

All'uscira di COlmars in direzione Villars-Colmars, imboccare la prima strada a sinistra verso (La Bruissière" e poi, la lunga pista di 8 km verso "Pont de la Serre-Lacs de Lignin".
Parcheggiare la macchina davanti alla barriera e prendere il sentiero che sale a destra nel lariceto costellato di pini e di abeti rossi.

Luoghi di informazione

Maison du Parc national du mercantour - La maison Valberganne
Rue Saint Jean, 06470 Valberg

varcians@mercantour-parcnational.fr
Tel : 04 93 02 58 23
http://www.mercantour-parcnational.fr

Office du tourisme de Guillaumes
25 Place de Provence, 06470 Guillaumes

guillaumestourisme@gmail.com
Tel : 04 93 05 57 76
http://www.guillaumes.fr

Verdon Tourisme - Bureau d'information touristique de Colmars-Les-Alpes
Ancienne auberge fleurie, 04370 Colmars les Alpes

colmarslesalpes@verdontourisme.com
Tel : 04 92 83 41 92
http://www.verdontourisme.com